Skolmåltiderna Essunga kommun
Vecka 42

Måndag: **Alternativ 1:** **Pasta Carbonara**
Alternativ 2: **Linsgryta m. paprika**

Tisdag: **Alternativ 1:** **Anna-Marias timjankyckling m. ris**
Alternativ 2: **Gratinerad quornfilé**

Onsdag: **Alternativ 1:** **Basilikadoftande tomatsoppa m. nybakat bröd**
Alternativ 2: **Pastasallad m. dressing**

Torsdag: **Alternativ 1:** **Grynkorvens dag:**
Grynkorv alt. grillkorv m. potatismos
Alternativ 2: **Veggiekorv**



Fredag: **Alternativ 1:** **Fish n´chipsburger m. bröd, dressing & rostad potatis**
Alternativ 2: **Meatfree burger**

Salladsbuffé serveras varje dag

Med reservation för ändring

Välkomna!







Skolmåltiderna Essunga kommun
Vecka 43
Skolmaten fyller 80 år!
Det vill vi fira med gamla recept i ny tappning!

Måndag: 50-talet: Pytt i panna m. stekt ägg & rödbetor
Rotfruktspytt m. vegokorv

Tisdag: 60-talet: BBQ-stekta laxbullar m. rostad potatis & krämig kålsallad
Kikärtspuckar

Onsdag: 70-talet: Timjandoftande ärtsoppa eller ängamat
Efterrätt: Pannkakor m. äpplemos

Torsdag: 80-talet: Flygande Jakob m. ris
Vegetarisk schnitzel m. kall persiljesås

Fredag: 90-talet: Köttbullar & pasta
Vegfärssås

Salladsbuffé serveras varje dag
Med reservation för ändring

Välkomna!

Kom gärna utklädda i tidstypiska kläder













Skolmåltiderna Essunga kommun
Vecka 45

Måndag: **Alternativ 1:** **Korv Stroganoff & ris**
Alternativ 2: **Rotfruktsgryta m. timjan**

Tisdag: **Alternativ 1:** **Pizzafisk m. kokt potatis**
Alternativ 2: **Vitlöksdoftande linsgryta**

Onsdag: **Alternativ 1:** **Köttfärslåda serveras m. kokt potatis & gräddsås**
Alternativ 2: **Quornburgare**

Torsdag: **Alternativ 1:** **Krämig kycklingsoppa & vitlöksbröd**
Alternativ 2: **Pastasallad m. dressing**

Fredag: **Alternativ 1:** **Vegoschnitzel m. rostad potatis & béarnaisesås**
Alternativ 2: **Broccoligratäng**

Salladsbuffé serveras varje dag

Med reservation för ändring

Välkomna!

Skolmåltiderna Essunga kommun
Vecka 46

Måndag: **Alternativ 1:** **Köttfärssås & spaghetti**
Alternativ 2: **Mac´n´cheese**

Tisdag: **Alternativ 1:** **Fish n´fun m. potatismos**
Alternativ 2: **Grönsaksbollar**

Onsdag: **Alternativ 1:** **Kycklinggratäng m. kokosgrädde & röd curry serveras m. ris**
Alternativ 2: **Gratäng m. sojastrimlor**

Torsdag: **Alternativ 1:** **Soppbuffé m. Carinas hembakta bröd**
Alternativ 2: **Pastasallad m. sweet chili**

Fredag: **Alternativ 1:** **Chilidoftande kassler serveras m. kokt potatis**
Alternativ 2: **Falafel m. kall vitlökscréme**

Salladsbuffé serveras varje dag

Med reservation för ändring

Välkomna!

Skolmåltiderna Essunga kommun
Vecka 47

Måndag: **Alternativ 1:** **Köttbullar/pannbiff m. potatismos & lingon**
Alternativ 2: **Rostade rödbetor m. fetaost och timjan**

Tisdag: **Alternativ 1:** **Kalops m. kokt potatis & rödbetor**
Alternativ 2: **Böngryta med vitlök & tomat**

Onsdag: **Alternativ 1:** **Göingesoppa & nybakat havrebröd**
Alternativ 2: **Pastasallad m. dressing**

Torsdag: **Alternativ 1:** **Citronkyckling serveras m. ris**
Alternativ 2: **Rotfruktsgratäng**

Fredag: **Alternativ 1:** **Krispiga nuggets m. pommes frites & aioli**
Alternativ 2: **Falafel**

Salladsbuffé serveras varje dag

Med reservation för ändring

Välkomna!

Skolmåltiderna Essunga kommun
Vecka 48

Måndag: **Alternativ 1:** **Emmas linsfärssås & spaghetti**
Alternativ 2: **Böngryta m. timjan**

Tisdag: **Alternativ 1:** **Himmelsk köttfärsröra m. ris**
Alternativ 2: **Grönsaksgratäng**

Onsdag: **Alternativ 1:** **Currydoftande fisksoppa serveras m. nybakat morotsbröd**
Alternativ 2: **Pastasallad m. dressing**

Torsdag: **Alternativ 1:** **Lasagne**
Alternativ 2: **Vegetarisk lasagne**

Fredag: **Alternativ 1:** **Kebabpytt m. kebabsås**
Alternativ 2: **Couscous a´la Mediterranian**

Salladsbuffé serveras varje dag

Med reservation för ändring

Välkomna!

Skolmåltiderna Essunga kommun
Vecka 49

Måndag: **Alternativ 1:** Oreganodoftande ost & skinksås serveras m. pasta
Alternativ 2: Vegetarisk lasagne

Tisdag: **Alternativ 1:** Torskburgare m. bröd, dressing & rostad potatis
Alternativ 2: Meatfree burger

Onsdag: **Alternativ 1:** Afrikansk kyckling m. ris
Alternativ 2: Rotfruktsgratäng

Torsdag: **Alternativ 1:** Cowboysoppa serveras m. majsbröd
Alternativ 2: Rissallad m. dressing

Fredag: **Alternativ 1:** Stekt falukorv m. potatismos
Alternativ 2: Vegetarisk biff m. kall örtsås

Salladsbuffé serveras varje dag

Med reservation för ändring

Välkomna!

Skolmåltiderna Essunga kommun
Vecka 50

Måndag: **Alternativ 1:** **Panerad fisk m. kokt potatis & citronsås**
Alternativ 2: **Vegobiff**

Tisdag: **Alternativ 1:** **Chili con Carne med ris**
Alternativ 2: **Chili sin carne**

Onsdag: **Alternativ 1:** **Potatis & purjolökssoppa m. nybakat solrosbröd**
Alternativ 2: **Pastasallad m. dressing**

Torsdag: **Alternativ 1:** **Nobel:**
Sprödbakad kycklingkylett m. skolkökets potatisgratäng & béarnaisesås
Alternativ 2: **Vegetarisk schnitzel**



Fredag: **Alternativ 1:** **Lucia:**
Risgrynsgröt m. äpplemos & kanel serveras m. nybakat bröd, julskinka & senap
Pepparkaka



Salladsbuffé serveras varje dag

Med reservation för ändring

Välkomna!

Skolmåltiderna Essunga kommun
Vecka 51

Måndag: Alternativ 1: **Potatisbullar m. lingonsylt**

Tisdag: Alternativ 1: **Julbord**
Alternativ 2: **Vegetariskt julbord**

Onsdag: Alternativ 1: **Vad köket har att erbjuda**

Torsdag: Alternativ 1: **Vad köket har att erbjuda**

Fredag: Alternativ 1: **Terminsavslutning**

Salladsbuffé serveras varje dag

Med reservation för ändring

Välkomna!

