



Matsedel för vecka 29
15 juli till 21 juli

Måndag Alt. 1 Stekt fisk m citron & gräslökssås potatis grönsaker

Tisdag Alt. 1 Gratinerad falukorv senapssås potatismos grönsaker

Onsdag Alt. 1 Färs Lindström brunsås potatis grönsaker

Torsdag Alt. 1 Sommarkålsoppa (potatis/dill/rädisor) smörgås
Ananaspaj vaniljsås

Fredag Alt. 1 Himmelsk köttfärsröra potatis/pasta grönsaker

Lördag Fisk i ugn m saltorkade tomater potatis grönsaker

Söndag Helstekt kotletrad varm örtsås potatis grönsaker