



Skolmåltiderna Essunga kommun Vecka 41

Måndag: Alternativ 1: Stekt falukorv, kokt potatis & senapssås
Alternativ 2: Grönsaksbiff

Tisdag: Alternativ 1: Kålpudding m. kokt potatis, gräddsås & lingonsylt
Alternativ 2: Veggieskorv

Onsdag: Alternativ 1: Cowgirlsoppa m. nybakad sirapslimpa
Alternativ 2: Pastasallad m. vitlöksdressing

Torsdag: Alternativ 1: Sjömanstorsk m. potatismos & citronaioli
Alternativ 2: Grönsaksbollar

Fredag: Alternativ 1: Flygande Jakob m. ris
Alternativ 2: Vegetarisk schnitzel

Salladsbuffé serveras varje dag
Med reservation för ändring

Välkomna!



Skolmåltiderna Essunga kommun Vecka 42

Måndag: Alternativ 1: Himmelsk köttfärsröra m. pasta
Alternativ 2: Morotsbiff m. kall sås

Tisdag: Alternativ 1: Fiskfigurer m. kokt potatis & kall örtsås
Alternativ 2: Vegetariska nuggets

Onsdag: Alternativ 1: Bondsoppa m. nybakad baguette
Alternativ 2: Skink & pastasallad m. dressing

Torsdag: Alternativ 1: Grynkorvens dag:
Grynkorv alt. grillkorv m. potatismos & senap
Alternativ 2: Veggiekorv



Fredag: Alternativ 1: Emelies apelsinkyckling m. ris
Alternativ 2: Kikärtsgryta m. kokosgrädde

Salladsbuffé serveras varje dag
Med reservation för ändring

Välkomna!



Skolmåltiderna Essunga kommun

Vecka 43

Temavecka: All världens mat

Måndag: Alternativ 1: Storbritannien- Fish and chips m. remouladsås
Alternativ 2: Skolkökets grönsaksbiff

Tisdag: Alternativ 1: Mexico-Tacobuffé
Alternativ 2: Vegetarisk tacobuffé

Onsdag: Alternativ 1: USA-Rökiga vilda västernburgare m. bröd, dressing & klyftpotatis
Alternativ 2: Rökig rödbetsburgare

Torsdag: Alternativ 1: Asien-Thailändsk kycklingsoppa
Alternativ 2: Nudelsallad m. sweet chili

Fredag: Alternativ 1: Mellanöstern- Kebab m. ris & kebabsås
Alternativ 2: Morotsbollar á la taco

Salladsbuffé serveras varje dag

Med reservation för ändring

Välkomna!



Skolmåltiderna Essunga kommun
Vecka 45

Måndag: Alternativ 1: Köttfärssås & spaghetti
Alternativ 2: Vegfärssås

Tisdag: Alternativ 1: Medelhavsfisk serveras m. kokt potatis
Alternativ 2: Skolkökets vegbiff m. kall sås

Onsdag: Alternativ 1: Stekt falukorv m. potatismos
Alternativ 2: Veggieskorv

Torsdag: Alternativ 1: Spenatsoppa m. ägghalva & nybakat bröd
Alternativ 2: Nudelsallad m. sweet chili

Fredag: Alternativ 1: Sejnuggets m. rostad potatis & kall limecrème
Alternativ 2: Skolkökets grönsaksbollar

Salladsbuffé serveras varje dag

Med reservation för ändring

Välkomna!



Skolmåltiderna Essunga kommun Vecka 46

Måndag: Alternativ 1: Pasta Carbonara
Alternativ 2: Bönngryta m. oregano

Tisdag: Alternativ 1: Skolkökets pannbiff m. kokt potatis, gräddsås & lingonsylt
Alternativ 2: Skolkökets vegobiff

Onsdag: Alternativ 1: Krispig vegschnitzel m. ugnsstekt potatis & kall vitlöksås
Alternativ 2: Skolkökets grönsakssticks

Torsdag: Alternativ 1: Currydoftande fisksoppa m. dill & nybakad morotsbaguette
Alternativ 2: Pastasallad m. dressing

Fredag: Alternativ 1: Anna-Marias timjankyckling m. saltorkade tomater serveras m. ris
Alternativ 2: Gratäng m. veganska bitar "chicken style", timjan & saltorkade tomater

Salladsbuffé serveras varje dag

Med reservation för ändring

Välkomna!



Skolmåltiderna Essunga kommun
Vecka 47
Önskevecka

Måndag: Alternativ 1:
Alternativ 2:

Tisdag: Alternativ 1:
Alternativ 2:

Onsdag: Alternativ 1:
Alternativ 2:

Torsdag: Alternativ 1:
Alternativ 2:

Fredag: Alternativ 1:
Alternativ 2:

Salladsbuffé serveras varje dag
Med reservation för ändring
Välkomna!



Skolmåltiderna Essunga kommun
Vecka 48
Svinnvecka

Måndag: Alternativ 1: Korv Stroganoff & ris
Alternativ 2: Linsgryta m. tomat

Tisdag: Alternativ 1: Panerad fisk m. kokt potatis & dillmajonnäs
Alternativ 2: Skolkökets vegobiff

Onsdag: Alternativ 1: Lasagne
Alternativ 2: Vegetarisk lasagne

Torsdag: Alternativ 1: Basilikadoftande tomatsoppa m. nybakad focaccia
Alternativ 2: Pastasallad m. fetaost & vitlöksdressing

Fredag: Alternativ 1: Ugnsfärs, kokt potatis & gräddsås
Alternativ 2: Skolkökets grönsaksboll

Salladsbuffé serveras varje dag

Med reservation för ändring

Välkomna!



Skolmåltiderna Essunga kommun
Vecka 49

Måndag: Alternativ 1: Kycklingsås & pasta
Alternativ 2: Grönsaksås

Tisdag: Alternativ 1: Grekisk köttfärslimpa m. rostad potatis & tzatziki
Alternativ 2: Grillade grönsaker m. fetaost

Onsdag: Alternativ 1: Fiskgratäng m. färskost & kokt potatis
Alternativ 2: Rotfruktsgratäng

Torsdag: Alternativ 1: Potatis & purjolökssoppa m. havrebröd
Alternativ 2: Potatissallad m. dressing

Fredag: Alternativ 1: Chilidoftande kasslergratäng m. ris
Alternativ 2: Skolkökets grönsaksbiff m. kall örtsås

Salladsbuffé serveras varje dag

Med reservation för ändring

Välkomna!



Skolmåltiderna Essunga kommun Vecka 50

Måndag: Alternativ 1: Chili con Carne m. ris
Alternativ 2: Chili sin Carne

Tisdag: Alternativ 1: Fiskgratäng m. citron & dill serveras m. kokt potatis
Alternativ 2: Skolkökets grönsaksbollar

Onsdag: Alternativ 1: Nobelfest:
Sprödbakad kycklingkylett serveras m. skolkökets
potatisgratäng & bearnaisesås
Hemlig dessert
Alternativ 2: Vegetarisk schnitzel



Torsdag: Alternativ 1: Varmkorv & potatismos
Alternativ 2: Skolkökets grönsakssticks

Fredag: Alternativ 1: Lucia:
Skolkökets risgrynsgröt m. julskinksmörgås &
pepparkaka
Alternativ 2: Pastasallad m. dressing



Salladsbuffé serveras varje dag

Med reservation för ändring

Välkomna!



Skolmåltiderna Essunga kommun Vecka 51

Måndag: Alternativ 1: Potatisbullar m. lingonsylt
Alternativ 2: Rissallad m. dressing

Tisdag: Alternativ 1: Julbord
Alternativ 2: Vegetariskt jultbord

Onsdag: Alternativ 1: Vad köket har att erbjuda
Alternativ 2:

Torsdag: Alternativ 1: Vad köket har att erbjuda
Alternativ 2:

Fredag: Alternativ 1: Terminsavslutning
Alternativ 2:

Salladsbuffé serveras varje dag
Med reservation för ändring

Välkomna!

