



## Skolmåltiderna Essunga kommun Vecka 2

**Måndag:** Alternativ 1: Jullov  
Alternativ 2:

**Tisdag:** Alternativ 1: Jullov  
Alternativ 2:

**Onsdag:** Alternativ 1: Pasta m. vitlöksdoftande linssås  
Alternativ 2: Veggie bouletter

**Torsdag:** Alternativ 1: Fiskpanett m. kokt potatis & kall dillsås  
Alternativ 2: Krispig ärtbiff m. dressing

**Fredag:** Alternativ 1: Hamburgare m. bröd, dressing & potatissos  
Alternativ 2: Rökig rödbetsburgare

**Salladsbuffé serveras varje dag**  
Med reservation för ändring

**Välkomna!**



## Skolmåltiderna Essunga kommun Vecka 3

**Måndag:** Alternativ 1: Ugnstekt falukorv m. makaroner & bechamelsås  
Alternativ 2: Spenatpinnar

**Tisdag:** Alternativ 1: Köttbullar m. kokt potatis, gräddsås & lingon  
Alternativ 2: Broccoligratäng

**Onsdag:** Alternativ 1: Tomatsoppa m. nybakad vitlöksbaguette  
Alternativ 2: Nudelsallad m. sweet chili

**Torsdag:** Alternativ 1: Panerad torskburgare m. potatismos & remouladsås  
Alternativ 2: Panerad grönkålsbiff

**Fredag:** Alternativ 1: Cornflakespanerad kyckling m. klyftpotatis &  
kall vitlök/basilikasås  
Alternativ 2: Skolkökets Majsbiffar

**Salladsbuffé serveras varje dag**

Med reservation för ändring

**Välkomna!**



## Skolmåltiderna Essunga kommun Vecka 4

**Måndag:** Alternativ 1: Pasta Carbonara  
Alternativ 2: Grönsakssås

**Tisdag:** Alternativ 1: Korv Stroganoff m. ris/mathavre från Västgötaslätten  
Alternativ 2: Linsgryta m. morot

**Onsdag:** Alternativ 1: Currydoftande fisksoppa m. nybakat morotsbröd  
Alternativ 2: Couscous sallad m. dressing

**Torsdag:** Alternativ 1: LOV  
Alternativ 2:

**Fredag:** Alternativ 1: Köttgryta m. kokt potatis & inlagd gurka  
Alternativ 2: Quorngratäng

**Salladsbuffé serveras varje dag**

Med reservation för ändring

**Välkomna!**



## Skolmåltiderna Essunga kommun Vecka 5

**Måndag:** Alternativ 1: Varmkorv m. potatismos  
Alternativ 2: Veggiekorv

**Tisdag:** Alternativ 1: Mangokyckling m. ris  
Alternativ 2: Exotisk gryta

**Onsdag:** Alternativ 1: Potatis & purjolöksoppa m. nybakat grahamsbröd  
Alternativ 2: Pastasallad m. Halloumiost & dressing

**Torsdag:** Alternativ 1: Panerad fisk, kokt potatis & dillsås  
Alternativ 2: Morotsbiff

**Fredag:** Alternativ 1: Kålpudding m. kokt potatis, gräddsås & lingon  
Alternativ 2: Kål & sojafärsgratäng

**Salladsbuffé serveras varje dag**  
Med reservation för ändring

**Välkomna!**



## Skolmåltiderna Essunga kommun Vecka 6

**Måndag:** Alternativ 1: Köttfärssås & spaghetti  
Alternativ 2: Vegetarisk färssås

**Tisdag:** Alternativ 1: Chilidoftande kassler & ris  
Alternativ 2: Rotfruktsgratäng

**Onsdag:** Alternativ 1: Fiskgratäng m. citron & dill m. kokt potatis  
Alternativ 2: Örtdoftande palsternacksgratäng m. citron

**Torsdag:** Alternativ 1: Broccolisoppa & nybakad baguette  
Alternativ 2: Rissallad m. dressing

**Fredag:** Alternativ 1: Kebab m. klyftpotatis & kebabsås  
Alternativ 2: Veggienuggets

**Salladsbuffé serveras varje dag**

Med reservation för ändring

**Välkomna!**



## Skolmåltiderna Essunga kommun Vecka 8

**Måndag:** Alternativ 1: Köttbullar m. potatismos & lingonsylt  
Alternativ 2: Vegobollar

**Tisdag:** Alternativ 1: Djungelgryta m. ris  
Alternativ 2: Bönrorä m. vitlök

**Onsdag:** Alternativ 1: Krämig kycklingsoppa m. vitlöksbröd  
Alternativ 2: Sallad på mathavre & dressing

**Torsdag:** Alternativ 1: Panerad fisk m. kokt potatis & kall citron & dillsås  
Alternativ 2: Kikärtsgryta

**Fredag:** Alternativ 1: Grillkorv & klyftpotatis  
Alternativ 2: Sojakorv

**Salladsbuffé serveras varje dag**  
Med reservation för ändring

**Välkomna!**



## Skolmåltiderna Essunga kommun Vecka 9

**Måndag:** Alternativ 1: Himmelsk köttfärsröra m. ris  
Alternativ 2: Chilidoftande kikärtsgryta

**Tisdag:** Alternativ 1: Örtgratinerad fisk m. kokt potatis  
Alternativ 2: Lins & grönsaksfräs

**Onsdag:** Alternativ 1: Stekt falukorv m. potatismos  
Alternativ 2: Morotsbiff

**Torsdag:** Alternativ 1: Potatis & purjolökssoppa m. nybakat himmelsbröd  
Alternativ 2: Couscous sallad m. vitlöksdressing

**Fredag:** Alternativ 1: Apelsinkyckling & kokt potatis  
Alternativ 2: Vegetarisk wok

**Salladsbuffé serveras varje dag**  
Med reservation för ändring

**Välkomna!**



## Skolmåltiderna Essunga kommun Vecka 10

**Måndag:** Alternativ 1: Varmkorv m. bröd, potatismos & gurkmajonnäs  
Alternativ 2: Sojakorv

**Tisdag:** Alternativ 1: Dillstekt fisk, kokt potatis m. kall örtsås  
Alternativ 2: Spenatpinnar m. örtsås

**Onsdag:** Alternativ 1: LOV  
Alternativ 2:

**Torsdag:** Alternativ 1: Majssoppa m. baconströssel & nybakad focaccia  
Alternativ 2: Bulgursallad m. dressing

**Fredag:** Alternativ 1: Tacolåda  
Alternativ 2: Veg. tacocratäng

**Salladsbuffé & serveras varje dag**  
Med reservation för ändring

**Välkomna!**





## Skolmåltiderna Essunga kommun Vecka 11

**Måndag:** Alternativ 1: Korv stroganoff & ris  
Alternativ 2: Grönsakspinnar m. dressing

**Tisdag:** Alternativ 1: Kycklinglasagne  
Alternativ 2: Vegolasagne

**Onsdag:** Alternativ 1: Kolja crispie m. kokt potatis & kall dill/citronsås  
Alternativ 2: Grönsaksbiff

**Torsdag:** Alternativ 1: Tomatsoppa m. nybakat baguette  
Alternativ 2: Rissallad m. dressing

**Fredag:** Alternativ 1: Tacobuffé  
Alternativ 2: Vegetarisk tacobuffé

**Salladsbuffé & serveras varje dag**  
Med reservation för ändring

**Välkomna!**



**Skolmåltiderna Essunga kommun  
Vecka 12**

**Måndag:** Alternativ 1: Kycklingsås & pasta  
Alternativ 2: Gräddig kikärtsgryta

**Tisdag:** Alternativ 1: Panerad fisk m. kokt potatis & remouladsås  
Alternativ 2: Spenatpinnar

**Onsdag:** Alternativ 1: Cowboysoppa m. nybakad focaccia  
Alternativ 2: Pastasallad m. dressing

**Torsdag:** Alternativ 1: Grillkorv & potatismos  
Alternativ 2: Grönsaksbiff

**Fredag:** Alternativ 1: Veg schnitzel & potatisgratäng  
Alternativ 2: Blomkålsgratäng

**Salladsbuffé & serveras varje dag**

Med reservation för ändring

**Välkomna!**