



Matsedel för vecka 45  
8 november till 14 november

- Måndag** Alt. 1 Kycklinggryta m kokosmjölk potatis/ris grönsaker  
Alt. 2 Vegetarisk Texmexgratäng grönsallad
- Tisdag** Alt. 1 Grynkorv senapssås potatismos grönsaker  
Alt. 2 Hedvigsoppa (köttfärs, vitkål) smörgås  
Mjuk pepparkaka m lingongrädde
- Onsdag** Alt. 1 Köttbullar brunsås potatis grönsaker  
Alt. 2 Pastagrätäng á la Stroganoff grönsaker
- Torsdag** Alt. 1 Gyllene fisksoppa(morot, purjo, paprika) smörgås  
Kronanskaka m vaniljsås  
Alt. 2 Kycklinglasagne sallad
- Fredag** Alt. 1 Currydoftande köttfärsgröta potatis/pasta grönsaker  
Alt. 2 Stekt fläsk löksås potatis grönsaker
- Lördag** Fisk i ugn m soltorkade tomater potatis grönsaker
- Söndag** Höstgryta m svamp o lingon potatis grönsaker