



Matsedel för vecka 43
25 oktober till 31 oktober

- Måndag** Alt. 1 Hemlagad köttfärslimpa sås potatis grönsaker
Alt. 2 Fiskgryta m champ/lök/paprika potatis grönsaker
- Tisdag** Alt. 1 Stekt fläsk m löksås potatis grönsaker
Alt. 2 Spenatsoppa m ägghalva smörgås
Manchesterpudding vispad grädde
- Onsdag** Alt. 1 Fiskgratäng m ost/dill/gräslök potatis grönsaker
Alt. 2 Pasta Carbonara grönsaker
- Torsdag** Alt. 1 Thailändsk kycklingsoppa(kokos/lime) smörgås
Äpplepaj m vaniljsås
Alt. 2 Pytt i panna stekt ägg rödbetor
- Fredag** Alt. 1 Köttfärsgratäng(bacon/tomat/potatis) grönsaker
Alt. 2 Bakad potatis m skaldjursröra
- Lördag** Kokt kolja m ägg/persiljesås potatis grönsaker
- Söndag** Skinkstek m champinjonsås potatis grönsaker