



Skolmåltiderna Essunga kommun
Vecka 34

Måndag: Alternativ 1: SOMMARLOV
Alternativ 2:

Tisdag: Alternativ 1: Köttfärssås & spaghetti
Alternativ 2: Vegfärssås

Onsdag: Alternativ 1: Varmkorv m. bröd, gurkdressing & potatismos
Alternativ 2: Veggieskorv

Torsdag: Alternativ 1: Fisksoppa m. curry och nybakat bröd
Alternativ 2: Pastasallad m. skinka & dressing

Fredag: Alternativ 1: Anna-Marias timjankyckling m. saltorkade tomater & ris
Alternativ 2: Quorngratäng m. chili & vitlök

Salladsbuffé serveras varje dag
Med reservation för ändring

Välkomna!



Skolmåltiderna Essunga kommun Vecka 35

Måndag: Alternativ 1: Pasta m. ost & skinksås
Alternativ 2: Ost & broccolisås

Tisdag: Alternativ 1: Fiskpanetter m. kokt potatis & dillcrème
Alternativ 2: Skolkökets veggiebiff

Onsdag: Alternativ 1: Korv Stroganoff & ris
Alternativ 2: Linsgryta m. vitlök & timjan

Torsdag: Alternativ 1: Potatis & purjolökssoppa m. nybakad focaccia
Alternativ 2: Rissallad m. dressing

Fredag: Alternativ 1: Köttbullar m. kokt potatis, gräddsås & lingonsylt
Alternativ 2: Skolkökets grönsaksboll

Salladsbuffé serveras varje dag
Med reservation för ändring

Välkomna!



Skolmåltiderna Essunga kommun Vecka 36

Måndag: Alternativ 1: Kycklingsås & pasta
Alternativ 2: Grönsakssås

Tisdag: Alternativ 1: Ugnstekta falukorv m. potatismos
Alternativ 2: Veggieskorv

Onsdag: Alternativ 1: Cowboysoppa & nybakat grahambröd
Alternativ 2: Pastasallad m. fetaost & dressing

Torsdag: Alternativ 1: Fiskgratäng m. citron & dill serveras m. kokt potatis
Alternativ 2: Skolkökets morotsbollar m. kall dillsås

Fredag: Alternativ 1: Thaigryta m. ris
Alternativ 2: Quorngratäng m. sweet chili

Salladsbuffé serveras varje dag
Med reservation för ändring

Välkomna!



Skolmåltiderna Essunga kommun Vecka 37

Måndag: Alternativ 1: Chilidoftande kassler & ris
Alternativ 2: Gratinerade rotfrukter m. chili

Tisdag: Alternativ 1: Sejnuggets, rostad potatis & limecrème
Alternativ 2: Grönsaksbiff

Onsdag: Alternativ 1: Bondssoppa m. nybakad baguette
Alternativ 2: Rissallad m. dressing

Torsdag: Alternativ 1: Kycklinglasagne m. fajita
Alternativ 2: Vegetarisk lasagne

Fredag: Alternativ 1: Grillkorv & potatismos
Alternativ 2: Veggiekorv

Salladsbuffé serveras varje dag
Med reservation för ändring

Välkomna!



Skolmåltiderna Essunga kommun
Vecka 38
Svinnvecka

Måndag: Alternativ 1: Pasta Carbonara
Alternativ 2: Het paprikasås

Tisdag: Alternativ 1: Sjömanstorsk m. kokt potatis & remouladsås
Alternativ 2: Pastagrätäng med grönsaker

Onsdag: Alternativ 1: Grillkorv m. potatismos & gurkmajonnäs
Alternativ 2: Spenatpinnar

Torsdag: Alternativ 1: Basilikadoftande tomatsoppa m. nybakat himmelsbröd
Alternativ 2: Nudelsallad m. sweet chili

Fredag: Alternativ 1: Skinkstek m. kokt potatis, gräddsås & gelé
Alternativ 2: Rotfruktspytt m. rödbetor

Salladsbuffé serveras varje dag
Med reservation för ändring

Välkomna!



Skolmåltiderna Essunga kommun Vecka 39

Måndag: Alternativ 1: Stekt falukorv m. makaroner
Alternativ 2: Veggiesticks

Tisdag: Alternativ 1: Fiskgratäng m. örter & kokt potatis
Alternativ 2: Böngryta m. tomat

Onsdag: Alternativ 1: Broccolisoppa m. nybakad sirapslimpa
Alternativ 2: Sallad på mathavre & dressing

Torsdag: Alternativ 1: Citron & rosmarinkyckling serveras m. ris
Alternativ 2: Quorngratäng m. citronpeppar

Fredag: Alternativ 1: Hamburgare m. bröd, dressing & potatismos
Alternativ 2: Rökig rödbetsbiff

Salladsbuffé serveras varje dag
Med reservation för ändring

Välkomna!



Skolmåltiderna Essunga kommun
Vecka 40

Måndag: Alternativ 1: Krämig pastagrätäng m. fetaost & soltorkad tomat
Alternativ 2: Ratatouille

Tisdag: Alternativ 1: LOVDAG
Alternativ 2:

Onsdag: Alternativ 1: Panerad fisk m. kokt potatis &
varm citron & gräslökssås
Alternativ 2: Vegobollar

Torsdag: Alternativ 1: Högsbosoppa m. nybakat örtbröd
Alternativ 2: Bulgursallad m. vitlöksdressing

Fredag: Alternativ 1: Chicken á la King m. ris/matvete från Västgötaslätten
Alternativ 2: Linsgryta m. vitlök & persilja

Salladsbuffé serveras varje dag
Med reservation för ändring

Välkomna!