



Matsedel för vecka 43
21 oktober till 27 oktober

- Måndag Alt. 1 Hawaiiikassler m ananas potatis grönsaker
Alt. 2 Vegetarisk texmexgratäng grönsaker
- Tisdag Alt. 1 Chili con carne(köttfärs/bönor) potatis grönsaker
Alt. 2 Spenatsoppa ägghalvor smörgås
Päron & persikoklyftor vispad grädde
- Onsdag Alt. 1 Fiskgryta alá Smögen(skaldjur) potatis grönsaker
Alt. 2 Carbonara(ost/skinsås) potatis grönsaker
- Torsdag Alt. 1 Ärtsoppa m fläsk smörgås
Hemmagjorda pannkakor sylt & grädde
Alt. 2 Skinkfrestelse grönsaker
- Fredag Alt. 1 Flygande Jakob(kyckling) potatis/ris grönsaker
Alt. 2 Morot & purjolökspaj m dressing sallad
- Lördag Fiskgratäng m apelsin & timjan potatis grönsaker
- Söndag Schnitzel rosépepparsås ugnsstekt potatis grönsaker