



Matsedel för vecka 42
14 oktober till 20 oktober

- Måndag Alt. 1 Hemlagad pannbiff m lök gräddsås potatis grönsaker
Alt. 2 Fiskgryta m champ/paprika/tomat potatis grönsaker
- Tisdag Alt. 1 Stekt frukostkorv senapssås potatismos grönsaker
Alt. 2 Potatis & purjolökssoppa smörgås
Mandelkaka m lingon grädde
- Onsdag Alt. 1 Fiskgratäng m ost/dill/gräslök potatis grönsaker
Alt. 2 Husets stek m brunsås potatis grönsaker
- Torsdag Alt. 1 Morotssoppa med smak av kokos smörgås
Krämig äppelpaj vaniljsås
Alt. 2 Pytt i panna ägg rödbetor
- Fredag Alt. 1 Lasagne (pasta/köttfärs/ostsås) grönsaker
Alt. 2 Fiskburgare m dressing potatis grönsaker
- Lördag Fiskgratäng m skaldjur potatis grönsaker
- Söndag Helstekt kotletrad m varm örtsås potatis grönsaker