



Välkommen på rekryteringsmessa i Nossebro

Den 6 mars kl. 17-19 bjuds alla som är intresserade av semestervikariat inom äldreomsorgen eller inom kost och lokalvård in till en rekryteringsmessa på äldreboendet Kerstinsås. Då kan man träffa medarbetare och chefer och ställa alla frågor man kan tänkas ha om hur det är att jobba inom de olika verksamheterna.

Varför arrangeras då en rekryteringsmessa? – Det är en chans för oss att visa upp oss som arbetsgivare och visa vår verksamhet för dem

som inte känner till den, säger Cecilia Viberg, HR-specialist. Vi kan bättre beskriva våra verksamheter på detta sätt och här får de som är intresserade en chans att träffa blivande arbetskamrater. Detta instämmer både Laila Freiholtz och Sofia Hauguth i, som arbetar på Bemanningenheten. – På förra årets rekryteringsmessa träffade vi många som vi tror inte hade sökt sommarvikariat annars. Vi kunde berätta om vad arbetet inom vården innebär, vad man gör på ett

äldreboende och vi fick berätta om det som vården handlar mest om - det fina personliga mötet, alla intressanta levnadsöden och att det är roligt att arbeta inom vården!

Den som är intresserad av att söka semestervikariat hittar ansöknings-sidan via QR-koden i bilden ovan eller på www.essunga.se/lediga-jobb.htm. Vi uppmanar de som är intresserade att ta med en kompis och komma och träffa våra härliga medarbetare. Vi bjuder på fika!

Knuten - en ny mötesplats i kommunen

– Jag hoppas att Knuten kan få vara som ett fikarum, en träffpunkt som i någon form finns på de allra flesta arbetsplatser och kan finnas till för dem som kanske för tillfället inte har en arbetsplats att gå till, säger Catarina Åslund, ordförande i socialnämnden. Helena Lans, enhetschef social sektor, instämmer. Knuten är socialtjänstens öppna verksamhet på Järnvägsgatan 9 i Nossebro. Här finns gemenskap, här kan man enkelt titta in på en fika, prata och få sällskap en stund.

På invigningen den 5 februari presenterades det Personliga ombudet, som är en nyhet för verksamheten i kommunen. Ett per-

sonligt ombud finns för dig som är bosatt i kommunen, är över 18 år och har psykisk ohälsa och har svårt att få vardagen att fungera. Ombudet kan till exempel ge råd och stöd vid myndighetskontakter och vårdgivare och stötta dig att föra din talan. Ombudet är helt fristående från myndigheter och det är kostnadsfritt att anlita ett personligt ombud.

På sociala resursenheten Knuten erbjuds även föräldracoaching, där man som förälder kan få råd och stöd. Man erbjuder fem samtal, som sker enskilt eller tillsammans med hela familjen. Målet är att tillsammans hitta nya sätt att hantera



Fikarummet för dig som saknar denna träffpunkt

situationer i vardagen.

En viktig del av det stöd som också erbjuds inom verksamheten rör missbruk och beroende. Även här erbjuds fem samtal till både anhöriga och till den som upplever sig ha problem med exempelvis alkohol eller droger. Du når alla verksamheter på 0512-570 00.

MåBra - vecka 2019

För andra året arrangerar vi nu en Må Bra-vecka, som är ett samarbete mellan Folkhälsorådet och Essunga kommun. Syftet är att höja folkhälsan i vår kommun på ett spännande och roligt sätt. –Vi uppmanar alla i kommunen, invånare, föreningar, företag, skola och barnomsorg att göra kul Må Bra-saker denna vecka, säger Pernilla Nilsson, kommunutvecklare. Vi hoppas också såklart att dessa Må Bra-saker lever kvar resten av året.



Åsa Kadzowaki

Under Må bra-veckan 2019 blir det bland annat en föreläsning torsdagen den 11 april av Åsa Kadzowaki under titeln "Håller vi på att göra livet till en sjukdom?".

Åsa tar med oss på en resa där hon lyfter en av våra nutida samhällsproblem nämligen psykisk ohälsa.

Anmälan görs på essunga.se/asakadzowaki.htm. Fredagen den 12 april blir det härligt fredagsmys i aulan i Nossebro under rubriken Skrattyoga. Kom



Helen Thyrvin

och låt dig inspireras av andras härliga skratt. Du sover bättre och du får mer energi. Helen Thyrvin är skattinstruktör. Anmälan görs på essunga.se/helenthyrvin.htm. Till fredagsmysen går det att beställa en mellanmålskasse från Nossebrobadet med blandade nyttiga godsaker, såsom matig smörgås, frukt, hemmagjord proteinbar och en smoothie. Läs mer om veckan på essunga.se/mabravecka.htm.

8-14 APRIL

Föreningsbidrag

Glöm inte att ansöka om föreningsstöd senast den 30 april. Läs mer på www.essunga.se/etjanster.htm om de olika stöden under menyn Fritid och föreningar. Observera att för aktivitetsbidrag gäller andra datum.

Inbjudan till Kreativa Biblioteket

Vi hälsar alla välkomna att delta i årets utställning den 27-29 maj. Konstnärer, hantverkare, privatpersoner, föreningar, förskoleavdelningar, skolklasser och olika kommunala verksamheter välkomnas!

Vad platsar i Kreativa Biblioteket? Kreativa Biblioteket erbjuder ett annorlunda och inspirerande biblioteksbesök där det visas prov på den kreativitet som finns omkring oss bland människor i alla åldrar. Tänk skaparglädje som ledord, och utifrån det vill vi ha en bredd och ett djup i vad som visas. Redan nu kan ni anmäla er till biblioteket, 0512-570 47 eller epost essunga.folkbibliotek@essunga.se. Senast 15 maj vill vi ha in er anmälan.



Välkommen till biblioteket!

Visste du att biblioteket är kommunens digitala servicepunkt? Det innebär att personalen på biblioteket kan hjälpa dig att använda olika digitala tjänster, vägleda dig och hjälpa dig att söka information på internet. Under **digitala veckan den 25 mars - 29 mars** har vi extra mycket tid att hjälpa dig med digitala tjänster eller annat du undrar om när det gäller att hitta information på nätet. Vi har datorer och surfplattor att låna, men ta gärna med din egen telefon, dator eller surfplatta. Välkommen!

Det händer mycket mer under våren förstås. Vi fortsätter med **Bok & Bebis** torsdag 28 februari och 14 mars samt **Forskerservice** måndag 25 februari och 25 mars med VGN Släktforskarförening.

Utställningen **Kan Själv** 21 mars-26 april är en ljudupplevelse för de allra minsta barnen (0-2 år). I utställningen kan barnen skapa och uppleva ljuden med hela kroppen. Det blir också en **föreläsning** om små barns ljudskapande torsdag 21 mars kl. 17.30-19.30 med Ida Lagnander, pedagog Västärvet, och tonsättare Johan Svensson. De ger idéer och tips på hur man kan bemöta barns ljudskapande och ge goda förutsättningar för små barn att skapa ljud. Gratis, anmälan till Essunga folkbibliotek, 0512-570 47 eller till essunga.folkbibliotek@essunga.se.

Under Må Bra-veckan 8-12 april öppnar **Fröbiblioteket** för säsongen. Du kan låna fröer i vår och lämna tillbaka i höst. **Byt även blomstersticklingar** på biblioteket under veckan!

Det blir **bokcafé** den 8 april då vi bjuder på boktips och fika och **kulturvandring** den 9 april. Vi startar utanför biblioteket och går en guidad vandring utifrån den uppdaterade kulturvandringen genom Nossebro.

Bibliotekets ordinarie öppettider: Mån, tis och tors 9.30-19, ons 9.30-15, fre 9.30-14. Under påsklovet 15/4-18/4: mån, tis: 10-13, 16-19, ons: 10-13, skärtorsdag: 10-13.

