



## MåBra-vecka i Essunga kommun

En vecka som  
hjälp dig att  
hitta balans i livet

9-14  
APRIL



Den 9 - 15 april är fullspäckad med måbra-aktiviteter i vår kommun.

Veckan är ett samarbete med folkhälsorådet och Essunga kommun i syfte att höja folkhälsan på ett spännande och roligt sätt.

Det kommer att uppmuntras till lunchpromenader på många olika arbetsplatser och skolor runt om i kommunen och det blir tipspromenad med besök hos måbra-entreprenörer, där företagen skänker vinsterna.

Tina Dahlöf, ger en inspirationsföreläsning den 12 april på biblioteket, då hon pratar om hur man kan skapa mer energi och glädje i sitt liv och där man på ett lätt-

samt sätt får kunskap om hur våra fantastiska hjärnor

fungerar och hur du med enkla verktyg kan ta kontrollen över ditt mående!

Det blir "Gör-om-mig", där deltagarna stylas om och presenteras lördagen den 14 april då det anordnas en mässa i Nossebro skolas aula. Företag och föreningar ställer ut och visar sina verksamheter och Maria Stjernqvist, hälsocoach och personlig tränare, föreläser. Det serveras veggolunch, smakprov på Raw Food, smoothies och alkoholfria drycker. Mässan avslutas med en modevisning av Ainas kläder med sommarens mode. Läs mer om allt intressant

som händer under måbra-veckan på [www.essunga.se/mabravecka.htm](http://www.essunga.se/mabravecka.htm).

## Vårt bibliotek!



Vinterns **Seniorsurf** på biblioteket uppskattades av både deltagare och personal. För att fortsätta ge stöttning åt dig som känner dig osäker på hur du använder digitala tjänster som internet och epost kommer vi under mars och april avsätta en halvtimme varje torsdag, 14.30-15. Då kan du ställa frågor och få rådgivning kring olika digitala tjänster för dator, mobil och surfplatta. Övriga tider kan personalen också hjälpa dig att använda olika digitala tjänster och att söka information på internet, i mån av tid.

Den 28-30 maj är det **ånyo dags för Kreativa biblioteket!**

Konstnärer, privatpersoner, föreningar, forskoleavdelningar, skolklasser och olika kommunala verksamheter hälsas välkomna att delta i utställningen!



**Bokcafé, forskarservice, bok och bebis** blir det precis som tidigare. Mer information finns på hemsidan [www.essunga.se/biblioteket.htm](http://www.essunga.se/biblioteket.htm).

## Vi söker semestervikarier!

Nu söker vi semestervikarier inom både äldreomsorgen och funktionshinderomsorgen under juni, juli och augusti. Hör gärna av dig om du har några frågor eller behöver hjälp med din ansökan till Bemanningseenheten på 0512-571 64 eller läs mer på [www.essunga.se/ledigajobb.htm](http://www.essunga.se/ledigajobb.htm). Även du som läser andra året på omvårdnadsprogrammet och är 17 år är välkommen att söka jobb hos oss! Obs! vi söker också vikarier inom kök och städ.



## Föreningsråd

Kommunens föreningar hälsas hjärtligt välkomna på föreningsråd den 21 mars kl 18.00 på biblioteket. Kom gärna flera representanter! På programmet: Hur ser våra unga vuxna på förutsättningarna att leva och bo i Essunga kommun? Lina Jonasson, kvalitetsstrateg och Hilda Rolfsdotter, EDCS, diskuterar hur vårt föreningsliv kan utvecklas i samklang med våra ungas tankar kring kommunen och vår kommunutvecklare Pernilla Nilsson informerar om vad som är på gång under året. Anmäl din förening senast den 19 mars via hemsidan [www.essunga.se/foreningsrad.htm](http://www.essunga.se/foreningsrad.htm).



## Stort intresse för Motorlördag!

Den 2 juni blir det Motorlördag i Nossebro kl. 9.00-15.00 och planeringen är i full gång. Hela marknadsområdet, cirka 10 hektar öppen yta på grus, asfalt och gräs, kommer att upplåtas till evenemanget. Alla är välkomna och det är gratis entré.

- Vi hoppas att olika veteranfordon och märkesklubbar passar på att komma och besöka vår Motorlördag oavsett om man har en veteranbil, veterantraktor eller veteranmoped. Detta blir också en möjlighet för alla de ungdomar som kör A-traktor att delta. Under dagen kommer vi ge publiken möjlighet att rösta fram ett motorfordon till "Snyggast på Nossebro

Motorlördag", säger Pernilla Nilsson, kommunutvecklare i Essunga kommun. Vi har haft kontakt med märkesklubbar, exempelvis Volvo Amazonklubben i Nossebro, som kommer att delta.

Det kommer också att erbjudas möjligheten till försäljning som är knuten till retro eller motor, såsom bildelar, retrokläder, bakluckelpis eller annan veteranförsäljning på avsedd plats. Det planeras även för underhållning under dagen och möjligheten till att fixa sin retrofrisyr eller att ställa upp i ett retrolopp. Då gäller förstas retroklädsel! Mer information om motorlördagen finns på [www.vastsverige.com/essunga-nossebro](http://www.vastsverige.com/essunga-nossebro).

## Jakt på kråkfågel

Skydds jakt på kråkfåglar i Essunga kommuns tätorter kommer att pågå lördagar och söndagar klockan 07.00- 09.00 under veckorna 9-12. Fastighetsägare som vill ha hjälp kan kontakta kommunskytten, 070-539 22 96.

## Cirkusskola på påsklovet!

Planeringen inför årets lovaktiviteter är i full gång! På påsklovet blir det bland annat cirkusskola och gratis bad för skolungdomar i kommunen. Man får gärna ge förslag och tips på aktiviteter till sommarlovet och höstlovet. Kontakta kultur- och ungdomsamordnare Jenny Pettersson via mejl [jenny.pettersson@essunga.se](mailto:jenny.pettersson@essunga.se) eller telefonnummer 0512-570 47.

## Medborgarlöftet fortsätter

Medborgarlöftet är en samverkansform mellan polisen och kommunen för att förebygga brott och öka tryggheten. Vid olika dialogmöten har medborgarna uttryckt oro över exempelvis trafikbeteendet och med detta som underlag så har polisen och Essunga kommun jobbat mot störande trafik, höga hastigheter, förekomsten av bristfälliga fordon och påverkade förare i centrala Nossebro under 2017. Polisen har genomfört 14 kontroller och vid dessa har det tagits cirka 200 rutinmässiga alkoholprov. Läs mer om arbetet på [www.essunga.se](http://www.essunga.se).

## Almanacka som stöttar cancerforskning!

Hemvården sålde under 2017 specialgjorda almanackor, där överskottet gick till Cancerfonden. Idén har funnits några år men nu blev det äntligen gjort. I almanackorna fanns det bilder och information från verksamheten. Några ur personalen tillsammans med enhetschef tog ansvar för utformningen och under december hjälptes arbetsgruppen åt att sälja. Almanackan såldes för 150 kr varav 50 kr gick till Cancerfonden och hela 7 500 kr samlades in till cancerforskningen!

## Nossebro marknad fortsätter med teman

Även i år kommer marknaderna mars till november ha olika teman. Först ut är påsktemat den 28 mars då du får plocka fram vårkänslorna och passa på att köpa vårblommor, påskliljor och påskgodis till påskägget. Nytt i år är en äggjakt som äger rum runt om på marknadsområdet där du kan vinna fina påskpriser. April kommer bestå av trädgårdstema och i maj är det grill- och campingtema. Följ gärna marknaden på [facebook.com/nossebromarknad](https://facebook.com/nossebromarknad).

## Ekologiskt och närproducerat på menyn!

Sedan 1 okt 2017 har kommunen ett nytt avtal för inköp av livsmedel. En nyhet är att man nu serverar närproducerade ekologiska ägg inom kommunens verksamheter. Kravet från politiken är att man ska servera minst 25% ekologiskt och inom förskolan och grundskolan är den siffran nu på 28%.

- I vårt nya avtal har vi mycket mer ekologiskt att välja på än vad vi hade tidigare och vi har bra råvaror, säger Majlis Kuhlén Gustavsson, kökschef inom utbildningsförvaltningen. Tilläggs kan att vi köper bara svenskt kött och det har dessutom blivit smidigare att beställa då vi har en leverantör, vilket har underlättat hanteringen betydligt.

