



Syskonen Johanssons Stiftelse

Syskonen Johanssons Stiftelse har till uppgift att lämna bidrag till rekreation eller uppmuntran till dem, som bor i Vara och Essunga kommuner och lider av reumatiska sjukdomar, cancer, hjärt- och kärlsjukdomar, hörselskada samt blinda. Upplysningar lämnas av Pia Jacobsson, tel 570 15. Ansökan till Syskonen Johanssons Stiftelse, Essunga kommun, 465 82 Nossebro senast den 30 november.

Tid att ansöka om

kultur- och idrottsstipendier 2014

Kommunen delar varje år ut ett kultur- och ett idrottsstipendium på 5.000 kr vardera till personer eller föreningar verksamma inom kulturella områden eller inom idrotts- och fritidsrörelsen. Ansökan eller förslag på stipendiat senast den 31 december 2014 till Essunga kommun, 465 82 Nossebro; märk kuvertet *Stipendium 2014*. Mer information finns på hemsidan, www.essunga.se, klicka vidare på Fritid & Turism.

När snön kommer...

Kommunen ansvarar för snöröjning och halkbekämpning för trafiksäkerhetens och framkomlighetens skull. Vår ambition är att få så god standard som möjligt. Tekniska kontoret sköter snöröjningen av gator i Nossebro samt gång- och cykelvägar. Tekniska kontoret är också entreprenör åt Trafikverket på genomfartsgator i Nossebro. Utanför Nossebro anlitas lokala entreprenörer.



Snöröjning och halkbekämpningen på våra gång- och cykelvägar är prioriterade och utförs kontinuerligt vid halka. Högfrekventa vägar tas i första hand. Tekniska avdelningen och entreprenörer plogar och sandar gator inom tätorterna. Trafikverket har väghållaransvaret för genomfartsvägarna. Som fastighetsägare är du skyldig att snöröja och sanda gångbana eller gångbaneanutrymme utanför din fastighet. Mindre mängder sand får du gratis hos Tekniska kontoret. Den kan hämtas vid förrådet vid Liljegatan – Järnvägsgatan i Nossebro. Frågor och synpunkter som gäller snö och halka kan du ställa till Bernt Mogren, 570 40.

Vill se mer aktivitet hos ungdomar

Sedan en tid tillbaka har det i våra kommunala verksamheter funderats lite extra på vad som kan göras för att öka ungdomsengagemang i Essunga kommun. Ett vikande underlag av barn- och ungdomar ligger förstås bakom en del av orsaken till att till exempel det lokala och statliga aktivitetsbidraget minskar liksom antalet elever i musikskolan. Men detta är inte hela förklaringen – minskningen är större än i jämförbara kommuner.

Vi har ett blomstrande och varierande föreningsliv. Detta är oerhört viktigt för kommunens livskraft i stort men också för mötet mellan människor och för mångas personliga utveck-

ling. Under senare år har konkurrensen om de ideella krafterna ökat. SISU redovisar ett vikande antal ungdomar som aktiverar sig. Vi ser på många håll samtidigt tendenser till att det blir allt svårare att värva nya krafter till styrelser, kommittéer och liknande.

Det har till kommunen framförts önskemål om att starta ett föreningsråd där goda idéer kan spridas och där nätverk mellan olika föreningsaktiva kan skapas. Kommunens föreningsansvariga, kultur- och bibliotekschef Rigmor Persson

och administrativ chef Pia Jacobsson har nappat på detta och ligger nu i startgroparna för att dra igång ett embryo till föreningsråd.

I dagarna kommer ett antal väl utvalda representanter för föreningslivet att kontaktas.

- Dessa personer är såna som vi redan har mycket kontakt med och som vi vet brinner för föreningslivet och är väl insatta i vad ideellt arbete innebär, säger Rigmor Persson. Vi vet alla hur viktigt föreningslivet är för vår kommun, och hoppas att vi

kan få till en bra diskussion med dessa representanter så att det i förlängningen kan skapas ett föreningsråd som gör nytta för oss alla.

En fråga som Pia och Rigmor vill lyfta i ett föreningsråd är hur man får ungdomar som slutat som aktiva att finnas kvar i föreningen som ideellt arbetande i någon form. Lika viktigt är hur föreningarna kan öka sin attraktionskraft för att locka yngre medlemmar.

- Ett föreningsråd där vi kan belysa dessa frågor vore en fin start på ett ännu mer blomstrande föreningsliv i Essunga kommun, säger Rigmor och Pia förhoppningsfullt!



Rigmor Persson och Pia Jacobsson

Minskat stillasittande = bättre hälsa

- Att vara fysisk aktiv vet nog de flesta av oss att det är viktigt, men att sitta stilla för länge påverkar vår kropp negativt så mycket, tror jag inte alla vet om, säger folkhälsoplaneraren Madelene Engvall.

Rekommendationen att vara fysiskt aktiv 30 minuter varje dag står fortfarande fast. Till det ska man om man har ett stillasittande jobb försöka göra korta pauser då man ställer sig upp.

Har man ett höj- och sänkbart bord - stå upp och jobba så mycket som möjligt. Detta för att få igång muskula-

turen och blodgenomströmningen i kroppen som man inom forskningen har sett är väldigt viktig för vår hälsa. Vissa forskare anser att det till och med är livsviktigt!

Så ut och promenera på lunchen, gå i trappor, res dig upp en gång i halvtimmen - även på kvällen framför TV:n. För att sedan få riktigt med positiva effekter så var mer fysisk aktiv ca 2-3 gånger i veckan där du höjer din puls lite mer. Varför inte använda Hälsans Stig - det är uppfriskande och gratis!

Hälsning från Folkhälsorådet



Vi ska synas i Essunga kommun!

Detta vill folkhälsorådet i Essunga kommun att vi ska göra. Därför satsar man på att dela ut reflexvästar och olika former av reflexer till förskolebarn, alla 6-åringar, skolungdomar som står utmed vägarna och till de som väntar på skolbussen och de som är med på "mörkerkväll" som arrangeras av föräldraföreningen.

Men det är givetvis inte bara våra barn som behöver synas utan folkhälsorådet vill även uppmana alla vuxna att sätta på sig reflexvästen! Alla behöver synas i Essunga kommun!

På med reflexvästen! /Folkhälsorådet

Biblioteket informerar

Öppettider:

Måndag, tisdag och torsdag: 9.30-19, onsdag: 9.30-15, fredag 9.30-14.00 (skollov andra tider)

Pepparkaksbygge

Du deltar väl i Bibliotekets tävling om årets pepparkaksbygge? Här finns en god anledning att låta kreativiteten flöda och göra något roligt tillsammans. Mellan den 1 och 8 december tar vi emot byggen av olika slag; det kan vara hus efter färdig mall eller rena fantasiskapelser i pepparkaka. Klockan 12.00 måndagen den 8 december startar röstningen som pågår till kl. 12 onsdagen den 17 december. Alla som lämnar in ett bygge får en bok. Första pris är ett presentkort på 400 kr hos Köpmannaföreningen. Andra och tredje pris består av presentkort på 200 kr. Bland dem som röstar drar vi 15 vinnare av bokpriser. Alla utställare får hämta sina byggen efter dragningen den 17 december. Välkommen att delta och kom gärna in och rösta!

Språkcafé

För dig som vill träna på svenska i samtalsform. Du som har svenska som hemspråk är givetvis också välkommen. Varje måndag kl. 14-15. Ingen anmälan. Biblioteket bjuder på kaffe eller te.

Konstutställning

Den 20 nov-10 dec blir det utställning av konsten i Essets medlemslotteri, som är Essunga kommuns konstförening för kommunanställda. Alla hälsas välkomna att ta del av utställningen.

Forskarservice med VGN Släktforskarförening

Tips och hjälp inom släktforskning måndagen den 24 november kl. 18-21. Ingen anmälan, alla är välkomna.

Retro Nossebros julkalender

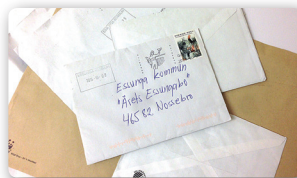
För tredje året i rad blir Tord Halléns vackra blyertsteckning motiv för Retro Nossebros julkalender. I år har han förevigat Necks verkstäder. Bakom varje lucka i julkalendern döljer sig ett erbjudande från handlarna i Nossebro Köpmannaförening. På baksidan finns som vanligt ett urval av vad som händer i Essunga kommun under julmånaden. Den kompletta evenemangskalendern finns på essunga.se. Den 21 november ska julkalendern finnas att hämta i butikerna. Gratis såklart!

"Årets Essungabo" – sista chansen!

I början av december träffas juryn som ska utse "Årets Essungabo" bland nomineringarna som lämnats in från allmänheten. Tills dess ligger kuverten öppnade i tryggt förvar i ett kassaskåp i kommunhuset. Ta sista chansen att komma in med ett förslag på ett namn! Förra årets vinnare, NLT:s reporter Börje Andersson, personifierade på ett utmärkt sätt det som är kriterierna för att kunna utses som "Årets Essungabo". Läs mer om dessa kriterier på essunga.se.

Skicka in din nominering och gärna en motivering i ett slutet kuvert senast 4 december 2014 till: Essunga Kommun, "Årets Essungabo, 465 82 Nossebro eller lämna på kommunkontoret: Sturegatan 4, Nossebro.

Juryn består av: Carina Gustafsson (Sparbanken), Bo Cerdier (f.d. kommunchef), Lilian Lundin (Svenska Kyrkan) samt Joakim Gustafsson (kommunutvecklare). Utmärkelsen delas ut vid nyårsfirande vid Nossebrobadet. Förutom ära och diplom får "Årets Essungabo" en specialdesignad skål.



Gammaldags julsmyckning med grantändning!

Missa inte Nossebros traditionella julsmyckningskväll den 28 november med butiker öppna till kl. 19.00. Gråpapper tas bort från julutsmyckade butiksfönster, julkortage och julmarknad hålls på Fontäntorget och Nossebro Musikkår spelar. Träffa Luciakandidaterna och besök den julpyntade retrolägenheten Andra Våningen samt Gamla Elaffären (öppna 17-20). **Varmt välkommen!**



Lucia 13/12

TOMTAR PÅ HJUL

Moppekortage genom Nossebro

Fram med moppen och på med tomte-dräkten! På Luciadagen är det dags för det traditionella tomtemopperallyt i Nossebro med omnejd.

Vi bjuder anmälda och tomteklädda deltagare på fika hos Ahléns Café.

Anmälan hos Nossebro Cykeltjänst eller till joakim.gustafsson@essunga.se senast 8/12.

När: 13 december, samling kl. 09.45.
Var: Fontäntorget vid Hanssons grill.

Varmt välkommen!

