



Skolmåltiderna Essunga kommun Vecka 40

Måndag: Alternativ 1: Korv Stroganoff & ris
Alternativ 2: Grönsaksbiff m. kall sås

Tisdag: Alternativ 1: Fish`n` chips & sauce tartare
Alternativ 2: Veggieskorv

Onsdag: Alternativ 1: Potatis & purjolökssoppa m. nybakat solrosbröd
Alternativ 2: Bulgursallad m. vitlöksdressing

Torsdag: Alternativ 1: Kycklinglasagne
Alternativ 2: Vegetarisk lasagne

Fredag: Alternativ 1: Hamburgare m. bröd, dressing & potatismos
Alternativ 2: Rökig rödbetsburgare

Salladsbuffé serveras varje dag
Med reservation för ändring

Välkomna!



Skolmåltiderna Essunga kommun Vecka 41

Måndag: Alternativ 1: Chorizopasta
Alternativ 2: Quorn gryta

Tisdag: Alternativ 1: Tacobuffé
Alternativ 2: Vegetarisk taco

Onsdag: Alternativ 1: Tomatsoppa m. nybakat örtbröd
Alternativ 2: Rissallad m. dressing

Torsdag: Alternativ 1: Emelies apelsinkyckling & ris
Alternativ 2: Grönsaksgratäng

Fredag: Alternativ 1: Panerad fisk m. kokt potatis & kall citron/dillsås
Alternativ 2: Skolkökets panerade majs biff

Salladsbuffé serveras varje dag
Med reservation för ändring

Välkomna!



Skolmåltiderna Essunga kommun Vecka 42

Måndag: Alternativ 1: Himmelsk köttfärsröra m. ris
Alternativ 2: Linsgryta m. vitlök

Tisdag: Alternativ 1: Fiskbullar i dillsås & kokt potatis
Alternativ 2: Quorngratäng

Onsdag: Alternativ 1: Högsbosoppa m. nybakat grahamsbröd
Alternativ 2: Couscous sallad m. dressing

Grynkorvens & måltidens dag:

Torsdag: Alternativ 1: Grynkorv/grillkorv m. potatismos & senap
Alternativ 2: Gratinerade rotfrukter



Fredag: Alternativ 1: Corn Flakespanerad kyckling, klyftpotatis & Sweet chilisås alt. vitlöksdressing
Alternativ 2: Vegetarisk schnitzel

Salladsbuffé serveras varje dag
Med reservation för ändring

Välkomna!



Skolmåltiderna Essunga kommun
Vecka 43
Temavecka: 80-talsfilm

Måndag: Alternativ 1: Stekt falukorv m. stuvade makaroner
 Alternativ 2: Morotsbiff

Tisdag: Alternativ 1: Flygande Jakob & ris
 Alternativ 2: Grönsaksbiff Caribbean m. kall mangosås

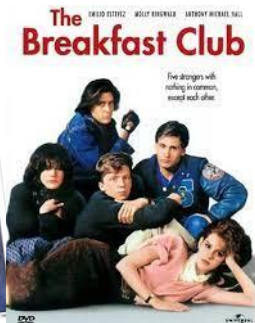
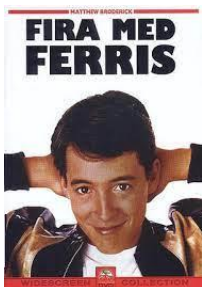
Onsdag: Alternativ 1: Spenatsoppa m. ägghalva & Skogaholmslimpa
 Alternativ 2: Tonfisksallad m. Rhode island dressing

Torsdag: Alternativ 1: Fiskpinnar m. kokt potatis & kall gräslökssås
 Alternativ 2: Morotssticks

Fredag: Alternativ 1: Kalops m. kokt potatis & rödbetor
 Alternativ 2: Quorn gryta m. tomat

Salladsbuffé serveras varje dag
 Med reservation för ändring

Välkomna!





Skolmåltiderna Essunga kommun Vecka 45

Måndag: Alternativ 1: Köttfärssås & spaghetti
Alternativ 2: Sojafärssås

Tisdag: Alternativ 1: Fiskgratäng m. citron & dill, kokt potatis
Alternativ 2: Skolkökets panerade majs-biff

Onsdag: Alternativ 1: Krämig kycklingsoppa & nybakad baguette m. havssalt
Alternativ 2: Nudelsallad m. rostade solroskärnor

Torsdag: Alternativ 1: Skolkökets pannbiff, kokt potatis, gräddsås & lingonsylt
Alternativ 2: Vegetarisk biff

Fredag: Alternativ 1: Djungelgryta m. ris
Alternativ 2: Broccoligratäng

Salladsbuffé serveras varje dag
Med reservation för ändring

Välkomna!



Skolmåltiderna Essunga kommun
Vecka 46

Måndag: Alternativ 1: Varmkorv & potatismos
Alternativ 2: Röd linssås

Tisdag: Alternativ 1: Lasagne m. färskost
Alternativ 2: Rostade rotfrukter m. riven halloumi

Onsdag: Alternativ 1: Göingesoppa m. nybakat himmelsbröd
Alternativ 2: Quinoasallad m. sweet chilidressing

Torsdag: Alternativ 1: Torskburgare m. bröd, dressing & potatismos
Alternativ 2: Rödbetsburgare

Fredag: Alternativ 1: Citronkyckling m. ris
Alternativ 2: Nuggets

Salladsbuffé serveras varje dag
Med reservation för ändring

Välkomna!



Skolmåltiderna Essunga kommun Vecka 47

Måndag: Alternativ 1: Pasta Carbonara
Alternativ 2: Vitlöksdoftande linssås

Tisdag: Alternativ 1: Fisk Elisabeth m. potatismos
Alternativ 2: Quorngratäng

Onsdag: Alternativ 1: Gulaschsoppa med timjansdoftande focaccia
Alternativ 2: Pastasallad med dressing

Torsdag: Alternativ 1: Kålpudding, kokt potatis, gräddsås & lingonsylt
Alternativ 2: Vegfärsgratäng

Fredag: Alternativ 1: Nuggets, klyftpotatis & currydressing alt. sweet chilisås
Alternativ 2: Falafel

Salladsbuffé serveras varje dag
Med reservation för ändring

Välkomna!



Skolmåltiderna Essunga kommun Vecka 48

Måndag: Alternativ 1: Korv Stroganoff & ris
Alternativ 2: Kikärtsröra m. tomat

Tisdag: Alternativ 1: Panerad fisk, kokt potatis & dansk remouladesås
Alternativ 2: Grön ärtbiff

Onsdag: Alternativ 1: Broccolisoppa & nybakad baguette
Alternativ 2: Rissallad m. dressing

Torsdag: Alternativ 1: Lasagne
Alternativ 2: Veg. lasagne

Fredag: Alternativ 1: Köttgryta, kokt potatis & inlagd gurka
Alternativ 2: Rotfruktsgratäng

Salladsbuffé serveras varje dag
Med reservation för ändring

Välkomna!