



Matsedel för vecka 5
27 januari till 2 februari

- Måndag Alt. 1 Hemlagad köttfärslimpa gräddsås potatis grönsaker
Alt. 2 Fiskgryta m champ/lök/paprika potatis grönsaker
- Tisdag Alt. 1 Stekt fläsk löksås potatis grönsaker
Alt. 2 Potatis & purjolökssoppa smörgås
Chokladpudding grädde mandarin
- Onsdag Alt. 1 Fiskgratäng ost/dill/gräslök potatis grönsaker
Alt. 2 Husets färsrätt brunsås potatis grönsaker
- Torsdag Alt. 1 Morotssoppa m smak av kokos smörgås
Krämig blåbärspaj vaniljsås
Alt. 2 Rotfruktsgratäng m köttfärs grönsaker
- Fredag Alt. 1 Fläskköttsgryta (morot/lök) potatis grönsaker
Alt. 2 Torskburgare kall dressing potatis grönsaker
- Lördag Pocherad fisk ägg & persiljesås potatis grönsaker
- Söndag Skinkstek m champinjonsås potatis grönsaker