



Matsedel för vecka 3  
13 januari till 19 januari

- Måndag Alt. 1 Korvlåda m dill/tomat/pepparrot potatis grönsaker  
Alt.2 Fiskgratäng alá Kalle (kaviar) potatis grönsaker
- Tisdag Alt. 1 Chili con carne(köttfärs/vita bönor) potatis grönsaker  
Alt. 2 Blomkåls & morotsoppa smörgås  
Gammaldags kardemummakaka grädde
- Onsdag Alt. 1 Fiskpudding skirat smör potatis grönsaker  
Alt. 2 Husets stek gräddsås potatis grönsaker
- Torsdag Alt. 1 Thailändsk kycklingsoppa(kokos/lime) smörgås  
Exotisk fruktpaj m vaniljsås  
Alt. 2 Pytt i panna ägg rödbetor
- Fredag Alt. 1 Småländsk köttfärs brunsås potatis grönsaker  
Alt. 2 Fiskbullar i hummersås potatis grönsaker
- Lördag Fisk Björkeby(kummel/lök/persilja) potatis grönsaker
- Söndag Stekt kycklingfilé gräddsås ugnstek potatis grönsaker