



## Skolmåltiderna Essunga kommun Vecka 2

**Måndag:** Alternativ 1: Jullov  
Alternativ 2:

**Tisdag:** Alternativ 1: Jullov  
Alternativ 2:

**Onsdag:** Alternativ 1: Jullov  
Alternativ 2:

**Torsdag:** Alternativ 1: Tomatsoppa m. vitlökscreme & nybakad focaccia  
Alternativ 2: Pastasallad m. kyckling & dressing

**Fredag:** Alternativ 1: Hamburgare m. bröd, dressing & potatismos  
Alternativ 2: Vegoburgare

**Salladsbuffé serveras varje dag**

Med reservation för ändring

**Välkomna!**



## Skolmåltiderna Essunga kommun Vecka 3

**Måndag:** Alternativ 1: Köttfärssås & spaghetti  
Alternativ 2: Vitlöksdoftande tomat & grönsakssås

**Tisdag:** Alternativ 1: Tacofisk med kokt potatis  
Alternativ 2: Grönsaksgryta

**Onsdag:** Alternativ 1: Högsbosoppa med sirapslimpa  
Alternativ 2: Pastasallad m. dressing

**Torsdag:** Alternativ 1: Korv Stroganoff med ris/havreris  
Alternativ 2: Veggieskorv Stroganoff

**Fredag:** Alternativ 1: Helstekt fläskkarré med kokt potatis, gräddsås & äpplemos  
Alternativ 2: Skolkökets vegobiff

**Salladsbuffé serveras varje dag**  
Med reservation för ändring

**Välkomna!**



**Skolmåltiderna Essunga kommun  
Vecka 4**

- Måndag:** Alternativ 1: Stekt falukorv med pasta  
Alternativ 2: Skolkökets ärtbiff
- Tisdag:** Alternativ 1: Fisk med frasigt täcke, potatismos & varm örtsås  
Alternativ 2: Rotfruktsgratäng
- Onsdag:** Alternativ 1: Köttfärslimpa med kokt potatis, gräddsås & lingonsylt  
Alternativ 2: Sojafärslåda
- Torsdag:** Alternativ 1: Potatis & purjolökssoppa med nybakad timjanbaguette  
Alternativ 2: Pastasallad m. dressing
- Fredag:** Alternativ 1: Cornflakespanerad kyckling, ris/kornris & kall currysås  
Alternativ 2: Skolkökets majs-biff

**Salladsbuffé serveras varje dag**

Med reservation för ändring

**Välkomna!**



**Skolmåltiderna Essunga kommun**  
**Vecka 5**

**Måndag:** Alternativ 1: LOV  
Alternativ 2:

**Tisdag:** Alternativ 1: Fiskgratäng med citron & dill, kokt potatis  
Alternativ 2: Broccoligratäng

**Onsdag:** Alternativ 1: Hedvigsoppa med nybakat solrosbröd  
Alternativ 2: Rissallad med dressing

**Torsdag:** Alternativ 1: Lasagne med färskost  
Alternativ 2: Grönsakswok

**Fredag:** Alternativ 1: Varmkorv & potatismos  
Alternativ 2: Skolkökets grönsakssticks

**Salladsbuffé serveras varje dag**  
Med reservation för ändring

**Välkomna!**



## Skolmåltiderna Essunga kommun Vecka 6

**Måndag:** Alternativ 1: Köttbullar & makaroner  
Alternativ 2: Panerade blomkålsbuketter

**Tisdag:** Alternativ 1: Torskburgare m. bröd, potatissos & kall örtdressing  
Alternativ 2: Spenatpinnar

**Onsdag:** Alternativ 1: Citronkyckling med ris/havreris  
Alternativ 2: Rotfruktsbiff

**Torsdag:** Alternativ 1: Spenatsoppa med ägghalva & nybakad baguette  
Alternativ 2: Makaronisallad m. dressing

**Fredag:** Alternativ 1: Kebab m. klyftpotatis & kebabdressing  
Alternativ 2: Falafel

**Salladsbuffé serveras varje dag**

Med reservation för ändring

Välkomna!



## Skolmåltiderna Essunga kommun Vecka 8

**Måndag:** Alternativ 1: Chili con Carne m. ris/kornris  
Alternativ 2: Chili sin Carne

**Tisdag:** Alternativ 1: Stekt falukorv & stuvade makaroner  
Alternativ 2: Grönsaksgratäng

**Onsdag:** Alternativ 1: Kycklingbiff m. kokt potatis & gräddsås  
Alternativ 2: Vegobullar

**Torsdag:** Alternativ 1: Currydoftande fisksoppa m. nybakad sirapslimpa  
Alternativ 2: Rissallad m. dressing

**Fredag:** Alternativ 1: Quornnuggets m. klyftpotatis & vitlökssås  
Alternativ 2: Krämig rotfruktsgratäng

**Salladsbuffé serveras varje dag**

Med reservation för ändring

**Välkomna!**