



Matsedel för vecka 34
19 augusti till 25 augusti

- Måndag Alt. 1 Fiskgratäng med apelsin & timjan potatis grönsaker
Alt. 2 Carbonara (skinksås) potatis grönsak
- Tisdag Alt. 1 Kycklinggryta (kokos/broccoli) potatis grönsaker
Alt. 2 Currydoftande morot & broccolisoppa smörgås
Chokladpudding vispad grädde
- Onsdag Alt. 1 Erikson´s grynkorn senapssås potatis grönsaker
Alt. 2 Vegetarisk rödbetsbiff kall sås potatis grönsaker
- Torsdag Alt. 1 Morotssoppa med smak av kokos smörgås
Krämig äppelpaj vaniljsås
Alt. 2 Sjömansbiff (köttfärs/potatis) grönsaker
- Fredag Alt. 1 Himmelsk köttfärsröra (paprika) potatis grönsaker
Alt. 2 Pizzabit (tomat/skinka/ananas)
- Lördag Fiskgratäng med citron & parmesan potatis grönsaker
- Söndag Skinkstek med timjansås ugnstek potatis grönsaker