



Matsedel för vecka 30  
22 juli till 28 juli

- Måndag Alt. 1 Frukostkorv senapssås potatismos grönsaker
- Tisdag Alt. 1 Moussaka (potatis/köttfärs) grönsaker
- Onsdag Alt. 1 Kycklinggratäng med päron potatis grönsaker
- Torsdag Alt. 1 Solgul fisksoppa (morot/lök) smörgås  
Kardemummakaka med grädde
- Fredag Alt. 1 Kassler & tomatlåda med pesto potatis grönsaker
- Lördag Fisk Björkeby (kummel/lök/persilja) potatis grönsaker
- Söndag Skinkstek apelsinsås potatis grönsaker