



Matsedel för vecka 40
30 september till 6 oktober

- Måndag Alt. 1 Korvgryta m sting (paprika/selleri) potatis grönsaker
Alt.2 Exotisk fiskgratäng(spenat/mango) potatis grönsaker
- Tisdag Alt. 1 Raggmunk stekt fläsk löksås grönsaker
Alt. 2 Blomkål & broccolisoppa smörgås
Fruktcocktail vispad grädde
- Onsdag Alt. 1 Fiskgryta (kokosmjölk/broccoli) potatis grönsaker
Alt. 2 Köttkorv pepparrotssås potatis grönsaker
- Torsdag Alt. 1 Spenatsoppa ägghalvor smörgås
Blåbärspaj vaniljsås
Alt. 2 Pastalåda med korv
- Fredag Alt. 1 Småländsk köttfärs (lingon) sås potatis grönsaker
Alt. 2 Laxqueneller i dillsås potatis grönsaker
- Lördag Fisk Björkeby (kummel/persilja/lök) potatis grönsaker
- Söndag Kycklingfilé gräddsås potatisgratäng grönsaker