



Matsedel för vecka 12
17 mars till 23 mars

- Måndag Alt. 1 Färs Lindström (rödbetor) potatis grönsaker
Alt. 2 Exotisk fiskgratäng(spenat/mango) potatis grönsaker
- Tisdag Alt. 1 Stekt fläsk löksås potatis grönsaker
Alt. 2 Krämig champinjonsoppa smörgås
Gammaldags kardemummakaka grädde
- Onsdag Alt. 1 Panerad stekt fiskfilé romsås potatis grönsaker
Alt. 2 Carbonara (ost&skinksås) potatis grönsaker
- Torsdag Alt. 1 Göingesoppa (köttfärs) smörgås
Kronans kaka m vaniljsås
Alt. 2 Vegetarisk texmexgratäng grönsaker
- Fredag Alt. 1 Dillkött på kyckling potatis grönsaker
Alt. 2 Vegetarisk quorngryta potatis sallad
- Lördag Fisk i ugn m saltorkade tomater potatis grönsaker
- Söndag Skinkstek timjansås potatis grönsaker