



Matsedel för vecka 11
10 mars till 16 mars

- Måndag Alt. 1 Korv stroganoff potatis grönsaker
Alt. 2 Paprikagraterad fiskgratäng potatis grönsaker
- Tisdag Alt. 1 Fisk Björkeby(kummel/lök/persilja) potatis grönsaker
Alt. 2 Nikkaluoktasoppa (köttfärs/vitkål) smörgås
Chokladpudding m grädde mandarin
- Onsdag Alt. 1 Örtfärs champinjonsås potatis grönsaker
Alt. 2 Ärtiga majsbiffar tomatsalsa potatis grönsaker
- Torsdag Alt. 1 Ärtsoppa m fläsk smörgås
Hemmagjorda pannkakor m sylt & grädde
Alt. 2 Ris & kasslergratäng grönsaker
- Fredag Alt. 1 Kassler & tomatlåda m pesto potatis/ris grönsaker
Alt. 2 Morot & purjolökspaj dressing grönsaker
- Lördag Mandelfisk m dillsås potatis grönsaker
- Söndag Helstekt kotlettrad gräddsås potatis grönsaker