



Matsedel för vecka 48
29 november till 5 december

- Måndag** Alt. 1 Hemlagad köttfärslimpa sås potatis grönsaker
Alt. 2 Fiskgryta m champ/lök/paprika potatis grönsaker
- Tisdag** Alt. 1 Fiskgratäng m ost/dill/gräslök potatis grönsaker
Alt. 2 Cowboysoppa(köttfärs) smörgås
Mjuk pepparkaka m lingongrädde
- Onsdag** Alt. 1 Stekt fläsk m bruna bönor potatis grönsaker
Alt. 2 Pastalåda m korv grönsaker
- Torsdag** Alt. 1 Mustig potatissoppa m bacon smörgås
Äpplepaj m vaniljsås
Alt. 2 Pytt i panna stekt ägg rödbetor
- Fredag** Alt. 1 Kycklinglasagne grönsaker
Alt. 2 Tortellini m soltorkade tomater o spenat grönsaker
- Lördag** Fiskgratäng m skaldjur potatis grönsaker
- 2:a Advent
- Söndag** Biffgryta m apelsin o kanel potatis grönsaker