



**Skolmåltiderna Essunga kommun  
Vecka 43**

**Temavecka Halloween & Happy friday**

**Måndag:** Alternativ 1: Stekt falukorv & stuvade makaroner  
Alternativ 2: Sojakorv

**Tisdag:** Alternativ 1: Fiskwok Thai m. lime serveras m. ris alt. nudelwok  
Alternativ 2: Grönsaksgryta m. kokos och lime

**Onsdag:** Alternativ 1: Tomatsoppa m. örtbröd  
Alternativ 2: Pastasallad m. dressing

**Torsdag:** Alternativ 1: Emelies apelsinkyckling m. kokt potatis  
Alternativ 2: Apelsingratinerad blomkål

**Fredag:** Alternativ 1: Fish & chips m. remouladsås  
Alternativ 2: Skolkökets vegobiff

**Salladsbuffé & serveras varje dag**

Med reservation för ändring

**Välkomna!**





**Skolmåltiderna Essunga kommun**  
**Vecka 45**

**Måndag:** Alternativ 1: Pasta m. ost & skinksås  
Alternativ 2: Ost & broccolisås

**Tisdag:** Alternativ 1: Kycklingsoppa m. kokosgrädde & nybakad baguette  
Alternativ 2: Pastasallad m. dressing

**Onsdag:** Alternativ 1: Fiskgratäng m. citron & dill serveras m. kokt potatis  
Alternativ 2: Vitlöksdoftande linsgryta

**Torsdag:** Alternativ 1: Skolkökets pannbiff m. kokt potatis & gräddsås  
Alternativ 2: Skolkökets grönsaksbiff

**Fredag:** Alternativ 1: Djungelgryta m. ris  
Alternativ 2: Blomkålsgratäng

**Salladsbuffé serveras varje dag**

Med reservation för ändring

**Välkomna!**



## Skolmåltiderna Essunga kommun Vecka 46

**Måndag:** Alternativ 1: Varmkorv & potatismos  
Alternativ 2: Veggiekorv

**Tisdag:** Alternativ 1: ROLIS-projektet:  
Lasagne m. SourGofärs  
(ROLIS=Robust livsmedelsförsörjning genom samverkan)

**Onsdag:** Alternativ 1: Göingesoppa m. nybakat havrebröd  
Alternativ 2: Couscoussallad m. dressing

**Torsdag:** Alternativ 1: Torskburgare m. bröd, klyftpotatis & gurkmajonnäs  
Alternativ 2: Skolkökets vegobiff

**Fredag:** Alternativ 1: Kalops m. kokt potatis & rödbetor  
Alternativ 2: Rotfruktsgryta

**Salladsbuffé serveras varje dag**  
Med reservation för ändring

**Välkomna!**



**Skolmåltiderna Essunga kommun  
Vecka 47**

**Måndag:** Alternativ 1: Pasta Carbonara  
Alternativ 2: Paprikasås

**Tisdag:** Alternativ 1: Gulaschsoppa m. nybakat timjansbröd  
Alternativ 2: Pastasallad m. dressing

**Onsdag:** Alternativ 1: Fisknuggets m. potatismos & dillmajonnäs  
Alternativ 2: Skolkökets vegobiff

**Torsdag:** Alternativ 1: Kålpudding m. kokt potatis,  
gräddsås & lingonsylt  
Alternativ 2: Vegetarisk färslimpa m. grönsaker

**Fredag:** Alternativ 1: Citronkyckling m. ris/havreris från Västgötaslätten  
Alternativ 2: Palsternacksgratäng m. citron

**Salladsbuffé serveras varje dag**  
Med reservation för ändring

Välkomna!



**Skolmåltiderna Essunga kommun  
Vecka 48**

**Måndag:** Alternativ 1: Stekt falukorv m. kokt potatis & senapssås  
Alternativ 2: Sojakorv

**Tisdag:** Alternativ 1: Panerad fisk m. kokt potatis & dansk remouladesås  
Alternativ 2: Skolkökets bönbiff

**Onsdag:** Alternativ 1: Chilidoftande kasslergratäng m. ris  
Alternativ 2: Skolkökets vegobiff

**Torsdag:** Alternativ 1: Broccolisoppa m. vitlöksbaguette  
Alternativ 2: Rissallad m. dressing

**Fredag:** Alternativ 1: Köttgryta m. kokt potatis & inlagd gurka  
Alternativ 2: Vegobollar

**Salladsbuffé serveras varje dag**  
Med reservation för ändring

Välkomna!



**Skolmåltiderna Essunga kommun  
Vecka 49**

**Måndag:** Alternativ 1: Köttbullar & makaroner  
Alternativ 2: Veggiebullar

**Tisdag:** Alternativ 1: Korv Stroganoff & ris/mathavre från Västgötaslätten  
Alternativ 2: Vegetarisk böngryta m. tomat

**Onsdag:** Alternativ 1: Sjömanstorsk m. potatismos & citronaioli  
Alternativ 2: Skolkökets vegobiff

**Torsdag:** Alternativ 1: Tomatsoppa & nybakad focaccia  
Alternativ 2: Pastasallad m. dressing

**Fredag:** Alternativ 1: Nuggets m. klyftpotatis & currydressing  
alt. sweet chilisås  
Alternativ 2: Krispiga vegosticks

**Salladsbuffé serveras varje dag**  
Med reservation för ändring

**Välkomna!**



## Skolmåltiderna Essunga kommun Vecka 50

**Måndag:** Alternativ 1: Himmelsk köttfärsröra m. ris  
Alternativ 2: Ratatouille

**Tisdag:** Alternativ 1: Nobel:  
Kycklingkylett m. potatisgratäng & bearnaisesås  
Hemlig dessert  
Alternativ 2: Grönsakslasagne

**Onsdag:** Alternativ 1: Currydoftande fisksoppa m. morotsbröd  
Alternativ 2: Rissallad m. dressing

**Torsdag:** Alternativ 1: Varmkorv m. bröd, potatismos & gurkmajonnäs  
Alternativ 2: Sojakorv

**Fredag:** Alternativ 1: Lucia:  
Risgrynsgröt m. äpplemos & mjölk,  
skinksmörgås & pepparkaka

**Salladsbuffé serveras varje dag**  
Med reservation för ändring

Välkomna!





**Skolmåltiderna Essunga kommun  
Vecka 51**

**Måndag:** Alternativ 1: Potatisbullar m. lingonsylt

**Tisdag:** Alternativ 1: Julbord  
Alternativ 2: Vegetariskt julbord

**Onsdag:** Alternativ 1: Vad köket har att erbjuda

**Torsdag:** Alternativ 1: Vad köket har att erbjuda

**Fredag:** Alternativ 1: Terminsavslutning

**Salladsbuffé serveras varje dag**

Med reservation för ändring

**God Jul & Gott Nytt År**

