



Matsedel för vecka 7
10 februari till 16 februari

- Måndag Alt. 1 Stekt fisk m citron & gräslökssås potatis grönsaker
Alt. 2 Carbonara (ost & skinksås) pasta grönsaker
- Tisdag Alt. 1 Erikson´s grynkorv senapssås potatismos grönsaker
Alt. 2 Currydoftande morots & broccolisoppa smörgås
Fruktsallad m vispad grädde
- Onsdag Alt. 1 Pannbiff m lök gräddsås potatis grönsaker
Alt. 2 Vegetarisk festgryta potatis grönsaker
- Torsdag Alt. 1 Solgul fisksoppa (morot/lök) smörgås
Päroncobbler (paj) m grädde
Alt. 2 Köttfärsgratäng m potatis grönsaker
- Fredag Alt. 1 Kyckling tandoori gurkröra klyftpotatis grönsaker
Alt. 2 Pizzabit m tomat/skinka/ananas sallad
- Lördag Fisk i ugn m soltorkade tomater potatis grönsaker
- Söndag Helstekt kotlettrad varm örtsås potatis grönsaker