



**Skolmåltiderna Essunga kommun
Vecka 34**

Måndag: Alternativ 1: Sommarlov
Alternativ 2:

Tisdag: Alternativ 1: Köttfärssås & spaghetti
Alternativ 2: Vegfärssås

Onsdag: Alternativ 1: Sejnuggets m. kokt potatis & dillmajonnäs
Alternativ 2: Broccoligratäng

Torsdag: Alternativ 1: Anna-Marias timjankyckling & ris/matvete
Alternativ 2: Pastagrätäng m. grönsaker

Fredag: Alternativ 1: Grillkorv & rostad potatis
Alternativ 2: Skolkökets grönsakssticks

Salladsbuffé serveras varje dag
Med reservation för ändring

Välkomna!



Skolmåltiderna Essunga kommun Vecka 35

Måndag: Alternativ 1: Pasta Carbonara
Alternativ 2: Krämig ostsås med rotfrukter

Tisdag: Alternativ 1: Fiskgratäng m. citron & dill serveras m. potatismos
Alternativ 2: Grönsaksbiff m. dillcrème

Onsdag: Alternativ 1: Kålpudding m. kokt potatis, gräddsås & lingonsylt
Alternativ 2: Vegetarisk kålpudding

Torsdag: Alternativ 1: Potatis & purjolökssoppa m. nybakat bröd
Alternativ 2: Pastasallad m. dressing

Fredag: Alternativ 1: Kebabpytt m. kebabsås
Alternativ 2: Rotfruktspytt

Salladsbuffé serveras varje dag
Med reservation för ändring

Välkomna!



**Skolmåltiderna Essunga kommun
Vecka 36**

Måndag: Alternativ 1: Korv Stroganoff & ris/havreris
Alternativ 2: Skolkökets vegbiff

Tisdag: Alternativ 1: Köttbullar m. kokt potatis, gräddsås & lingonsylt
Alternativ 2: Grönsaksbollar

Onsdag: Alternativ 1: Citronkyckling serveras m. kokt potatis
Alternativ 2: Krämig rotfruktsgryta m. timjan & persilja

Torsdag: Alternativ 1: Basilikadoftande tomatsoppa & nybakad focaccia
Alternativ 2: Potatissallad m. dressing

Fredag: Alternativ 1: Fiskfigurer m. potatismos
Alternativ 2: Quornburgare

Salladsbuffé serveras varje dag
Med reservation för ändring

Välkomna!



Skolmåltiderna Essunga kommun Vecka 37

Måndag: Alternativ 1: Stekt falukorv & makaroner
Alternativ 2: Mac'n'cheese

Tisdag: Alternativ 1: Köttfärslåda m. grönsaker, kokt potatis, gräddsås & lingonsylt
Alternativ 2: Meatfree burger

Onsdag: Alternativ 1: Fiskgratäng m. ost & örttäcke serveras m. kokt potatis
Alternativ 2: Vitlöksdoftande linsgryta

Torsdag: Alternativ 1: Högsbosoppa m. Carinas hembakta bröd
Alternativ 2: Nudelsallad m. sweet chili

Fredag: Alternativ 1: Chilidoftande kassler serveras m. ris
Alternativ 2: Falafel m. kall vitlökscrème

Salladsbuffé serveras varje dag
Med reservation för ändring

Välkomna!



Skolmåltiderna Essunga kommun Vecka 38

Måndag: Alternativ 1: Krämig kycklingsås serveras med pasta
Alternativ 2: Ost & broccolisås

Tisdag: Alternativ 1: Grekisk köttfärslimpa m. rostad potatis & tzatziki
Alternativ 2: Rostade rödbetor m. fetaost och timjan

Onsdag: Alternativ 1: Currydoftande fisksoppa serveras m. nybakat
morotsbröd
Alternativ 2: Pastasallad m. dressing

Torsdag: Alternativ 1: Lasagne m. röda linser
Alternativ 2: Grönsaksgratäng

Fredag: Alternativ 1: Varmkorv m. bröd & potatismos
Alternativ 2: Veggiekorv

Salladsbuffé serveras varje dag
Med reservation för ändring

Välkomna!



Skolmåltiderna Essunga kommun
Vecka 39
Beredskapsvecka

Måndag: Ingen elektricitet!

Kokvagn och wok: Man tager vad man haver!

Tisdag: Inget vatten!

Kokvagn och wok: Man tager vad man haver!

Onsdag: Inga leveranser!

Kokvagn och wok: Man tager vad man haver!

Torsdag: Lovdag

Fredag: Provsmakning av olika krisrätter

Salladsbuffé serveras varje dag
Med reservation för ändring

Välkomna!



**Skolmåltiderna Essunga kommun
Vecka 40**

Måndag: Alternativ 1: Oreganodoftande ost & skinksås serveras m. pasta
Alternativ 2: Vegetarisk lasagne

Tisdag: Alternativ 1: Stekt falukorv m. potatismos
Alternativ 2: Vegetarisk biff m. kall örtsås

Onsdag: Alternativ 1: Kalops m. kokt potatis & rödbetor
Alternativ 2: Rotfruktsgratäng

Torsdag: Alternativ 1: Spenatsoppa m. ägghalva serveras m. baguette
Alternativ 2: Rissallad m. dressing

Fredag: Alternativ 1: Panerad fisk m. kokt potatis & dillcrème
Alternativ 2: Nudelwok

Salladsbuffé serveras varje dag
Med reservation för ändring

Välkomna!



**Skolmåltiderna Essunga kommun
Vecka 41**

Måndag: Alternativ 1: Hawaiiikassler serveras m. ris
Alternativ 2: Böngryta m. tomat & chili

Tisdag: Alternativ 1: Pannbiff m. stekt lök, gräddsås & potatismos
Alternativ 2: Majsbiff

Onsdag: Alternativ 1: Medelhavsfisk m. kokt potatis
Alternativ 2: Exotisk grönsaksgryta m. kokosmjölk

Torsdag: Alternativ 1: Potatis & purjolökssoppa m. nybakat havrebröd
Alternativ 2: Pastasallad m. dressing

Fredag: Alternativ 1: Cornflakespanerad kyckling, rostad potatis & currycrème
Alternativ 2: Vegetarisk schnitzel

Salladsbuffé serveras varje dag
Med reservation för ändring

Välkomna!