



## Skolmåltiderna Essunga kommun Vecka 13

**Måndag:** Alternativ 1: Ugnstekt falukorv m. makaroner  
Alternativ 2: Sojakorv

**Tisdag:** Alternativ 1: Påskbuffé  
Alternativ 2: Vegetarisk påskbuffé



**Onsdag:** Alternativ 1: Panerad fisk m. kokt potatis & remouladsås  
Alternativ 2: Grönsaksbiff

**Torsdag:** Alternativ 1: Potatis & purjolökssoppa m. nybakat grahamsbröd  
Alternativ 2: Potatis & grönsakssallad vinegrette

**Fredag:** Alternativ 1: Citronkyckling m. ris  
Alternativ 2: Böngryta m. tomat

**Salladsbuffé serveras varje dag**  
Med reservation för ändring

**Välkomna!**





**Skolmåltiderna Essunga kommun**  
**Vecka 15**  
**Hälsovecka**



**Måndag:** Alternativ 1: LOV Annandag påsk

**Tisdag:** Alternativ 1: Lasagne m. linser  
Alternativ 2: Broccoligratäng

**Onsdag:** Alternativ 1: Fiskgratäng m. örter & kokt potatis  
Alternativ 2: Panerad grönkålsbiff

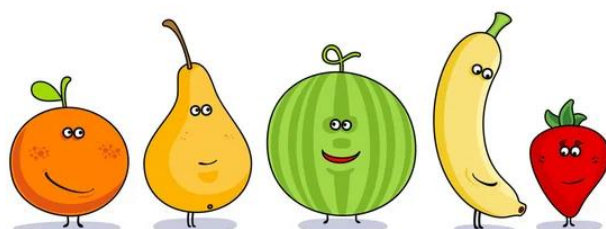
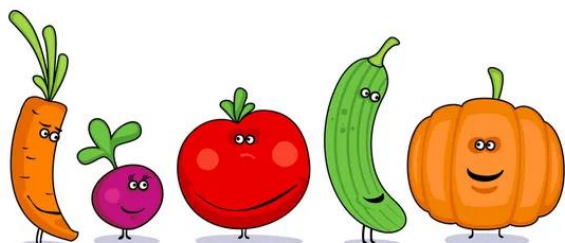
**Torsdag:** Alternativ 1: Tomatsoppa m. nybakat solrosbröd  
Alternativ 2: Quinoasallad m. fetaost & dressing

**Fredag:** Alternativ 1: Kycklingbiff m. ris & sötstark sås  
Alternativ 2: Skolkökets Majsbiffar

**Salladsbuffé serveras varje dag**

Med reservation för ändring

Välkomna!





**Skolmåltiderna Essunga kommun**  
**Vecka 16**  
**Essunga kommun 40 år! Meny från 1983**

**Måndag:** Alternativ 1: Ananaskassler m. ris  
Alternativ 2: Linsgryta m. morot

**Tisdag:** Alternativ 1: Pocherad fisk & kokt potatis serveras m.  
ägg & persiljesås  
Alternativ 2: Morotsbiff

**Onsdag:** Alternativ 1: Köttsoppa m. skogaholmslimpa  
Alternativ 2: Ängamat (grönsakssoppa)

**Torsdag:** Alternativ 1: Persiljejärpar m. kokt potatis & brunsås  
Alternativ 2: Ärtbiff

**Fredag:** Alternativ 1: Frukostkorv m. potatismos  
Alternativ 2: Vegetarisk sojakorv

**Salladsbuffé serveras varje dag**  
Med reservation för ändring

**Välkomna!**



**Skolmåltiderna Essunga kommun  
Vecka 17**

**Måndag:** Alternativ 1: Pasta Carbonara  
Alternativ 2: Paprikasås

**Tisdag:** Alternativ 1: Panerad fisk m. kokt potatis & kall citron & dillsås  
Alternativ 2: Grönsaksbiff

**Onsdag:** Alternativ 1: Asiatisk soppa m. wokgrönsaker & vitlöksbröd  
Alternativ 2: Pastasallad m. Halloumiost & dressing

**Torsdag:** Alternativ 1: Korv Stroganoff m. ris  
Alternativ 2: Exotisk gryta

**Fredag:** Alternativ 1: Köttfärslimpa m. grönsaker, kokt potatis, gräddsås & lingonsylt  
Alternativ 2: Veggiebiff

**Salladsbuffé serveras varje dag**

Med reservation för ändring

**Välkomna!**



## Skolmåltiderna Essunga kommun Vecka 18

**Måndag:** Alternativ 1: LOV 1:a Maj  
Alternativ 2:

**Tisdag:** Alternativ 1: Chilidoftande kassler & ris  
Alternativ 2: Rotfruktsgratäng

**Onsdag:** Alternativ 1: Medelhavsfisk m. kokt potatis  
Alternativ 2: Örtdoftande palsternacksgratäng m. citron

**Torsdag:** Alternativ 1: Cowboysoppa m. nybakad focaccia  
Alternativ 2: Rissallad m. dressing

**Fredag:** Alternativ 1: Skinkstek m. kokt potatis, gräddsås & äpplemos  
Alternativ 2: Helstekt rotselleri

**Salladsbuffé serveras varje dag**  
Med reservation för ändring

**Välkomna!**



## Skolmåltiderna Essunga kommun Vecka 19

**Måndag:** Alternativ 1: Vitlöksdoftande linssås & pasta  
Alternativ 2: Stekt grönsaksris

**Tisdag:** Alternativ 1: Mangokyckling m. ris/mathavre från Västgötaslätten  
Alternativ 2: Bönröra m. vitlök

**Onsdag:** Alternativ 1: Currydoftande fisksoppa m. nybakat morotsbröd  
Alternativ 2: Sallad på mathavre & dressing

**Torsdag:** Alternativ 1: Grekisk köttfärslimpa m. klyftpotatis & tzatziki  
Alternativ 2: Panerade sticks "chicken style"

**Fredag:** Alternativ 1: Grillkorv & potatismos  
Alternativ 2: Sojakorv

**Salladsbuffé serveras varje dag**  
Med reservation för ändring

**Välkomna!**





## Skolmåltiderna Essunga kommun Vecka 20

**Måndag:** Alternativ 1: Himmelsk köttfärsröra m. ris  
Alternativ 2: Chilidoftande kikärtsgryta

**Tisdag:** Alternativ 1: Runemilen: Kycklingwok serveras utomhus  
Alternativ 2: Vegetarisk wok



**Onsdag:** Alternativ 1: LOV  
Alternativ 2:

**Torsdag:** Alternativ 1: LOV Kristi himmelfärds dag  
Alternativ 2:

**Fredag:** Alternativ 1: LOV  
Alternativ 2:

### Salladsbuffé serveras varje dag

Med reservation för ändring

Välkomna!





## Skolmåltiderna Essunga kommun Vecka 21

**Måndag:** Alternativ 1: Stekt falukorv & potatismos  
Alternativ 2: Rökig rödbetsburgare

**Tisdag:** Alternativ 1: Dillstekt färsk fisk, kokt potatis m. kall örtsås  
Alternativ 2: Vegetarisk wok

**Onsdag:** Alternativ 1: Kycklinglasagne  
Alternativ 2: Grönsaksbiff

**Torsdag:** Alternativ 1: Linsoppa & nybakad focaccia  
Alternativ 2: Bulgursallad m. dressing

**Fredag:** Alternativ 1: Köttbullar & makaroner  
Alternativ 2: Veggienuggets

**Salladsbuffé & serveras varje dag**

Med reservation för ändring

**Välkomna!**





## Skolmåltiderna Essunga kommun Vecka 22

**Måndag:** Alternativ 1: Pasta m. ost & skinksås  
Alternativ 2: Grönsakssås

**Tisdag:** Alternativ 1: Chili con Carne m. ris  
Alternativ 2: Chili sin Carne

**Onsdag:** Alternativ 1: Varmkorv m. bröd, potatismos & gurkmajonnäs  
Alternativ 2: Sojakorv

**Torsdag:** Alternativ 1: Krämig kycklingsoppa m. nybakat bröd  
Alternativ 2: Rissallad m. dressing

**Fredag:** Alternativ 1: Crispy nuggets, klyftpotatis & currysås  
Alternativ 2: Falafel

**Salladsbuffé & serveras varje dag**

Med reservation för ändring

**Välkomna!**



## Skolmåltiderna Essunga kommun Vecka 23

**Måndag:** Alternativ 1: LOV  
Alternativ 2:

**Tisdag:** Alternativ 1: LOV Nationaldagen 

**Onsdag:** Alternativ 1: Spaghetti & köttfärssås  
Alternativ 2: Sojafärssås

**Torsdag:** Alternativ 1: Högsbosoppa m. nybakat solrosbröd  
Alternativ 2: Nudelsallad

**Fredag:** Alternativ 1: Hamburgare m. bröd, dressing & potatismos  
Alternativ 2: Veg.burgare

**Salladsbuffé & serveras varje dag**

Med reservation för ändring

**Välkomna!**



## Skolmåltiderna Essunga kommun Vecka 24

**Måndag:** Alternativ 1: Kyckling & pastasallad, dressing & nybakat bröd

**Tisdag:** Alternativ 1: Kassler & potatisgratäng

**Onsdag:** Alternativ 1: Skolavslutning

**Torsdag:** Alternativ 1: SOMMARLOV

**Fredag:** Alternativ 1: SOMMARLOV



**Salladsbuffé & serveras varje dag**

Med reservation för ändring

**Välkomna!**