



**Skolmåltiderna Essunga kommun
Vecka 15**



Måndag: Alternativ 1: LOV Annandag påsk
Alternativ 2:

Tisdag: Alternativ 1: Världshälsodagen:
Emmas vitlöksdoftande linsfärssås serveras m. spaghetti
Alternativ 2: Grönsaksgratäng

Onsdag: Alternativ 1: Torsksburgare m. bröd, potatismos & gurkmajonnäs
Alternativ 2: Skolkökets vegobiff

Torsdag: Alternativ 1: Krämig kycklingsoppa m. nybakad baguette
Alternativ 2: Nudelsallad m. sweetchili

Fredag: Alternativ 1: Kalops m. kokt potatis & rödbetor
Alternativ 2: Rotfruktsgröta

Salladsbuffé serveras varje dag
Med reservation för ändring

Välkomna!



Skolmåltiderna Essunga kommun
Vecka 16

Måndag: Alternativ 1: Krämig pastagrätäng m. fetaost
Alternativ 2: Grönsaksgryta m. kokos och lime

Tisdag: Alternativ 1: Kycklingkylett m. kokt potatis & gräddsås
Alternativ 2: Vegetarisk färslimpa m. grönsaker

Onsdag: Alternativ 1: Fisknuggets m. potatismos & dillmajonnäs
Alternativ 2: Skolkökets vegobiff

Torsdag: Alternativ 1: Thaisoppa m. wokgrönsaker & nybakat bröd
Alternativ 2: Pastasallad m. dressing

Fredag: Alternativ 1: Schysst mat från schlätta:
Kebabkryddad järpe m. ris & kebabsås
Alternativ 2: Skolkökets grönsakssticks

Salladsbuffé serveras varje dag
Med reservation för ändring

Välkomna!



Skolmåltiderna Essunga kommun Vecka 17

Måndag: Alternativ 1: Het kasslergratäng m. ris
Alternativ 2: Sojakorv

Tisdag: Alternativ 1: Köttfärslimpa m. kokt potatis, gräddsås & lingon
Alternativ 2: Skolkökets bönbiff

Onsdag: Alternativ 1: Fiskgratäng m. färskost & örter serveras m.
kokt potatis
Alternativ 2: Skolkökets vegobiff

Torsdag: Alternativ 1: Bondsoppa m. nybakat havrebröd
Alternativ 2: Rissallad m. dressing

Fredag: Alternativ 1: Schysst mat från schlätta:
Chicken nuggets serveras m. pommes frites &
mango chutneydressing
Alternativ 2: Skolkökets grönsaksbollar

Salladsbuffé serveras varje dag
Med reservation för ändring

Välkomna



Skolmåltiderna Essunga kommun Vecka 18

Måndag: Alternativ 1: Paprikagraterad kyckling m. kokt potatis
Alternativ 2: Böngryta m. tomat

Tisdag: Alternativ 1: Fiskwok m. lime serveras m. ris
Alternativ 2: Nudelwok

Onsdag: Alternativ 1: Schysst mat från schlätta:
Italiensk kycklingbiff m. rostad potatis &
vitlöksdoftande örtsås
Alternativ 2: Skolkökets grönsaksbiff

Torsdag: Alternativ 1: LOV Valborgsmässoafton
Alternativ 2:

Fredag: Alternativ 1: LOV 1:a Maj
Alternativ 2:

Salladsbuffé serveras varje dag
Med reservation för ändring

Välkomna!



Skolmåltiderna Essunga kommun Vecka 19

Måndag: Alternativ 1: Köttfärssås & spaghetti
Alternativ 2: Linsfärssås m. vitlök

Tisdag: Alternativ 1: Stillhavsspätta m. kokt potatis & citronaioli
Alternativ 2: Skolkökets grönsaksbiff

Onsdag: Alternativ 1: Basilikadoftande tomatsoppa & nybakad focaccia
Alternativ 2: Rissallad m. dressing

Torsdag: Alternativ 1: Chilidoftande kasslergratäng m. ris
Alternativ 2: Sojakorv m. tomatsås

Fredag: Alternativ 1: Schysst mat från schlätta:
Hamburgare m. bröd, dressing & potatismos
Alternativ 2: Skolkökets vegobiff

Salladsbuffé serveras varje dag
Med reservation för ändring

Välkomna!



**Skolmåltiderna Essunga kommun
Vecka 20**

Måndag: Alternativ 1: Pasta m. het chorizosås
Alternativ 2: Skolkökets grönsaksgratäng

Tisdag: Alternativ 1: Chilidoftande fisksoppa m. nybakat bröd
Alternativ 2: Pastasallad m. dressing

Onsdag: Alternativ 1: Schysst mat från schlätta:
Kycklingkebabpytt m. kebabsås
Alternativ 2: Grönsakspytt m. rödbetor

Torsdag: Alternativ 1: LOV Kristi himmelfärds dag
Alternativ 2:

Fredag: Alternativ 1: LOV
Alternativ 2:

Salladsbuffé serveras varje dag
Med reservation för ändring

Välkomna!



Skolmåltiderna Essunga kommun Vecka 21

Måndag: Alternativ 1: Chili con Carne m. ris
Alternativ 2: Chili sin Carne

Tisdag: Alternativ 1: Runemilen:
Kycklingwok serveras ute
Alternativ 2: Vegetarisk wok



Onsdag: Alternativ 1: Potatis & purjolökssoppa m. nybakat bröd
Alternativ 2: Rissallad m. dressing

Torsdag: Alternativ 1: Panerad fisk m. kokt potatis serveras m. citron & dillsås
Alternativ 2: Skolkökets grönsaksbiff

Fredag: Alternativ 1: Grillkorv & potatismos
Alternativ 2: Sojakorv

Salladsbuffé serveras varje dag
Med reservation för ändring

Välkomna!

