



Skolmåltiderna Essunga kommun Vecka 2

Måndag: Alternativ 1: Köttbullar & makaroner
Alternativ 2: Vegobullar

Tisdag: Alternativ 1: Kasslergratäng m. ris
Alternativ 2: Grönsaksgratäng

Onsdag: Alternativ 1: Potatis & purjolökssoppa m. nybakad sirapslimpa
Alternativ 2: Quinoasallad m. vitlökssås

Torsdag: Alternativ 1: Sjömanstorsk m. potatismos & gurkmajonnäs
Alternativ 2: Skolkökets ärtbiffar

Fredag: Alternativ 1: Grillkorv & klyftpotatis
Alternativ 2: Veggiekorv

Salladsbuffé serveras varje dag
Med reservation för ändring

Välkomna!



Skolmåltiderna Essunga kommun Vecka 3

Måndag: Alternativ 1: Kycklingsås & pasta
Alternativ 2: Broccolisås

Tisdag: Alternativ 1: Köttfärslåda m. kokt potatis, gräddsås & lingon
Alternativ 2: Grönsaksbiff

Onsdag: Alternativ 1: Pizzafisk m. kokt potatis
Alternativ 2: Oreganodoftande rotsaksgratäng

Torsdag: Alternativ 1: LOV
Alternativ 2:

Fredag: Alternativ 1: Korv Stroganoff & ris
Alternativ 2: Quorn Stroganoff

Salladsbuffé & soppa serveras varje dag
Med reservation för ändring

Välkomna!



Skolmåltiderna Essunga kommun Vecka 4

Måndag: Alternativ 1: Pasta Carbonara
Alternativ 2: Linsgryta m. vitlök

Tisdag: Alternativ 1: Fiskpinnar m. kokt potatis & spenatsås
Alternativ 2: Vegetarisk schnitzel

Onsdag: Alternativ 1: Tomatsoppa m. vitlök & nybakad focaccia
Alternativ 2: Pastasallad m. dressing

Torsdag: Alternativ 1: Varmkorv m. bröd, rostad lök & potatismos
Alternativ 2: Veggiekorv

Fredag: Alternativ 1: Kycklinggratäng m. bacon & ris
Alternativ 2: Grillade paprikahalvor m. svampstuvning

Salladsbuffé & soppa serveras varje dag
Med reservation för ändring

Välkomna!



Skolmåltiderna Essunga kommun Vecka 5

Måndag: Alternativ 1: Stekt falukorv m. makaroner & bechamelsås
Alternativ 2: Grönsaksbiff

Tisdag: Alternativ 1: Stekt färsk fisk m. potatissmos & dillmajonnäs
Alternativ 2: Skolkökets gröna ärtbiff

Onsdag: Alternativ 1: Ugnstekta kyckling m. ris & currysås
Alternativ 2: Pulled pease

Torsdag: Alternativ 1: Högsbosoppa m. nybakad vitlöksbaguette
Alternativ 2: Rissallad m. dressing

Fredag: Alternativ 1: Hamburgare m. bröd, dressing & klyftpotatis
Alternativ 2: Vegburgare

Salladsbuffé & soppa serveras varje dag
Med reservation för ändring

Välkomna!



Skolmåltiderna Essunga kommun Vecka 6

Måndag: Alternativ 1: Korvgryta m. curry & ris
Alternativ 2: Rotfruktsgryta m. curry & vitlök

Tisdag: Alternativ 1: Lasagne m. färskost
Alternativ 2: Grillade grönsaker

Onsdag: Alternativ 1: Panerad fisk m. potatismos & remouladsås
Alternativ 2: Skolkökets panerade majsbiff

Torsdag: Alternativ 1: Krämig kycklingsoppa m. nybakat örtbröd
Alternativ 2: Couscoussallad m. vitlökssås

Fredag: Alternativ 1: Tacobuffé
Alternativ 2: Vegetarisk tacobuffé

Salladsbuffé & soppa serveras varje dag
Med reservation för ändring

Välkomna!



Skolmåltiderna Essunga kommun Vecka 8

Måndag: Alternativ 1: Pasta m. ost & broccolisås
Alternativ 2: Kikärt & potatisgryta

Tisdag: Alternativ 1: Skolkökets pannbiff m. kokt potatis, gräddsås & lingonsylt
Alternativ 2: Sojafärsbiff

Onsdag: Alternativ 1: Gulaschsoppa m. nybakad focaccia
Alternativ 2: Quinoasallad m. sweet chilidressing

Torsdag: Alternativ 1: Medelhavsfisk m. kokt potatis
Alternativ 2: Gratinerad quorn m. saltorkad tomat

Fredag: Alternativ 1: Grillkorv & potatismos
Alternativ 2: Sojakorv

Salladsbuffé & soppa serveras varje dag

Med reservation för ändring

Välkomna!



Skolmåltiderna Essunga kommun Vecka 9

Måndag: Alternativ 1: Spaghetti & köttfärssås
Alternativ 2: Sojafärssås

Tisdag: Alternativ 1: Ugnsgatinerad falukorv m. potatismos
Alternativ 2: Grönsaksgratäng

Onsdag: Alternativ 1: Tacofisk m. kokt potatis
Alternativ 2: Tacogratinerad quorn

Torsdag: Alternativ 1: Spenatsoppa m. ägghalva & nybakat grahamsbröd
Alternativ 2: Pastasallad m. dressing

Fredag: Alternativ 1: Kassler & rotfruktsgratäng
Alternativ 2: Rödbetsbiff

Salladsbuffé & soppa serveras varje dag
Med reservation för ändring

Välkomna!



Skolmåltiderna Essunga kommun Vecka 10

Måndag: Alternativ 1: Citronkyckling m. ris
Alternativ 2: Böngröta m. citrus

Tisdag: Alternativ 1: Lasagne
Alternativ 2: Vegetarisk lasagne

Onsdag: Alternativ 1: Bondsoppa m. lantbröd
Alternativ 2: Sallad på matvete & dressing

Torsdag: Alternativ 1: Torskburgare m. bröd, gurkmajonnäs & potatismos
Alternativ 2: Grönsaksburgare

Fredag: Alternativ 1: LOV
Alternativ 2:

Salladsbuffé & soppa serveras varje dag

Med reservation för ändring

Välkomna!



Skolmåltiderna Essunga kommun Vecka 11

Måndag: Alternativ 1: Köttbullar m. kokt potatis, gräddsås & lingonsylt
Alternativ 2: Vegobullar

Tisdag: Alternativ 1: Fiskgratäng m. citron & dill & potatismos
Alternativ 2: Citronmarinerad palsternacka m. dill

Onsdag: Alternativ 1: Afrikansk kycklinggratäng & ris
Alternativ 2: Quorngratäng

Torsdag: Alternativ 1: Potatis & purjolökssoppa m. nybakad focaccia
Alternativ 2: Fransk potatissallad

Fredag: Alternativ 1: Biff Bourgogne m. kokt potatis
Alternativ 2: Rotfruktsgröta Bourgogne

Salladsbuffé & soppa serveras varje dag
Med reservation för ändring

Välkomna!



Skolmåltiderna Essunga kommun Vecka 12

Måndag: Alternativ 1: Pasta m. ost & skinkssås
Alternativ 2: Paprikasås

Tisdag: Alternativ 1: Påskbuffé
Alternativ 2: Veg. påskbuffé

Onsdag: Alternativ 1: Cowboysoppa m. nybakad baguette
Alternativ 2: Rissallad m. dressing

Torsdag: Alternativ 1: Hot Cod m. bröd, gurkmajonnäs & klyftpotatis
Alternativ 2: Morotsbiff

Fredag: Alternativ 1: Varmkorv & potatismos
Alternativ 2: Veggiekorv

Salladsbuffé & soppa serveras varje dag
Med reservation för ändring

Välkomna!