



Matsedel för vecka 47
18 november till 24 november

- Måndag Alt. 1 Stekt fläsk löksås potatis grönsaker
Alt. 2 Fiskgryta m paprika/tomat potatis grönsaker
- Tisdag Alt. 1 Hemlagad köttfärslimpa gräddsås potatis grönsaker
Alt. 2 Krämig kålrot & potatissoppa smörgås
Konserverad frukt vispad grädde
- Onsdag Alt. 1 Fiskgratäng m ost/dill/gräslök potatis grönsaker
Alt. 2 Pastagrätäng m skinka grönsaker
- Torsdag Alt. 1 Högsbosoppa (morot) smörgås
Sverigekaka m vaniljcreme
Alt. 2 Pytt i panna ägg rödbetor
- Fredag Alt. 1 Asiatisk fläskköttsgryta (kokos) potatis grönsaker
Alt. 2 Vegetarisk currysås (linser/svamp) potatis grönsaker
- Lördag Pocherad fisk ägg & persiljesås potatis grönsaker
- Söndag Skinkstek timjansås potatis grönsaker