



Matsedel för vecka 46
11 november till 17 november

- Måndag Alt.1 Örtfärs chaminjonsås potatis grönsaker
Alt.2 Exotisk fiskgratäng (spenat/ananas) potatis grönsaker
- Tisdag Alt.1 Fisk i ugn m soltorkade tomater potatis grönsaker
Alt.2 Nikkalouktasoppa (köttfärs/vitkål) smörgås
Päronkaka m kardemummagrädde
- Onsdag Alt.1 Kyckling alá cecil (paprika/ärter) potatis/ris grönsaker
Alt.2 Vegetarisk biff örtsås potatis grönsaker
- Torsdag Alt.1 Cowboysoppa (köttfärs/vita bönor) smörgås
Ananaspaj m gräddklick
Alt.2 Vegetarisk lasagne m färskost blandsallad
- Fredag Alt.1 Kalops potatis grönsaker
Alt.2 Flygande Jakob m halloumi potatis/ris grönsaker
- Lördag Fiskgratäng med citron & parmesan potatis grönsaker
- Söndag Helstekt kotletrad gräddsås ugnstek potatis grönsaker