

V26 25 juni- 1 juli

| Tid | Måndag | tisdag | onsdag | torsdag | fredag | lördag | söndag | Tid |
|-------|--------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|
| 08.00 | Qigong | Qigong | Qigong | Qigong | Qigong | Qigong | Qigong | 08.00 |
| 09.00 | | | | | | | | 09.00 |
| 10.00 | | | | | | | | 10.00 |
| 11.00 | | | | | | | | 11.00 |
| 12.00 | | | | | | | | 12.00 |
| 13.00 | | | | | | | | 13.00 |
| 14.00 | | | | | | | | 14.00 |
| 15.00 | | | | | | | | 15.00 |
| 16.00 | | | | | | | | 16.00 |
| 17.00 | | | | | | | | 17.00 |
| 18.00 | | | | | | | | 18.00 |
| 19.00 | | | | | | | | 19.00 |
| 20.00 | | | | | | | | 20.00 |
| 21.00 | | | | | | | | 21.00 |
| 22.00 | | | | | | | | 22.00 |
| 23.00 | | | | | | | | 23.00 |

V27 2-8 juli

| Tid | Måndag | tisdag | onsdag | torsdag | fredag | lördag | söndag | Tid |
|-------|--------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|
| 08.00 | Qigong | Qigong | Qigong | Qigong | Qigong | Qigong | Qigong | 08.00 |
| 09.00 | | | | | | | | 09.00 |
| 10.00 | | | | | | | | 10.00 |
| 11.00 | | | | | | | | 11.00 |
| 12.00 | | | | | | | | 12.00 |
| 13.00 | | | | | | | | 13.00 |
| 14.00 | | | | | | | | 14.00 |
| 15.00 | | | | | | | | 15.00 |
| 16.00 | | | | | | | | 16.00 |
| 17.00 | | | | | | | | 17.00 |
| 18.00 | | | | | | | | 18.00 |
| 19.00 | | | | | | | | 19.00 |
| 20.00 | | | | | | | | 20.00 |
| 21.00 | | | | | | | | 21.00 |
| 22.00 | | | | | | | | 22.00 |
| 23.00 | | | | | | | | 23.00 |

V 28 9-15 juli

| Tid | Måndag | tisdag | onsdag | torsdag | fredag | lördag | söndag | Tid |
|-------|--------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|
| 08.00 | Qigong | Qigong | Qigong | Qigong | Qigong | Qigong | | 08.00 |
| 09.00 | | | | | | | | 09.00 |
| 10.00 | | | | | | | | 10.00 |
| 11.00 | | | | | | | | 11.00 |
| 12.00 | | | | | | | | 12.00 |
| 13.00 | | | | | | | | 13.00 |
| 14.00 | | | | | | | | 14.00 |
| 15.00 | | | | | | | | 15.00 |
| 16.00 | | | | | | | | 16.00 |
| 17.00 | | | | | | | | 17.00 |
| 18.00 | | | | | | | | 18.00 |
| 19.00 | | | | | | | | 19.00 |
| 20.00 | | | | | | | | 20.00 |
| 21.00 | | | | | | | | 21.00 |
| 22.00 | | | | | | | | 22.00 |
| 23.00 | | | | | | | | 23.00 |