




**Skolmåltiderna Essunga kommun
Vecka 17**

Måndag: Alternativ 1: PÅSKLOV 

Tisdag: Alternativ 1: Pasta Carbonara
Alternativ 2: Ost & grönsakssås m. pasta

Onsdag: Alternativ 1: Chili con Carne m. ris
Alternativ 2: Chili sin Carne m. ris

Torsdag: Alternativ 1: Tomatsoppa & nybakad focaccia
Alternativ 2: Rissallad m. dressing

Fredag: Alternativ 1: Elevens val: Skolkökets pizza 
Alternativ 2: Vegetarisk pizza

Salladsbuffé serveras varje dag


Välkomna!



**Skolmåltiderna Essunga kommun
Vecka 18**

Måndag: Alternativ 1: Pasta m. varmkorv
Alternativ 2: Pasta m. veggikorv

Tisdag: Alternativ 1: Grekisk köttfärslimpa m. tzatziki & klyftpotatis
Alternativ 2: Panerad zucchini

Onsdag: Alternativ 1: LOV, 1:a Maj 
Alternativ 2:

Torsdag: Alternativ 1: Sjömanstorsk m. kokt potatis & kall citron/dillsås
Alternativ 2: Skolkökets krispiga ärtbiffar

Fredag: Alternativ 1: Kasslergratäng m. ris
Alternativ 2: Gratinerade grönsaker

Salladsbuffé serveras varje dag

Välkomna!



Skolmåltiderna Essunga kommun Vecka 19

Måndag: Alternativ 1: Basilikadoftande pastagrätäng m. rotfrukter
Alternativ 2: Stekt kryddris m. grönsaker

Tisdag: Alternativ 1: Stekt färsk fisk m. potatismos & kall rom/rödlökssås
Alternativ 2: Panerad grönsaksbiff m. kall rödlök/dillsås

Onsdag: Alternativ 1: Korv Stroganoff & ris
Alternativ 2: Veg. Stroganoff & ris

Torsdag: Alternativ 1: Hedvigsoppa m. nybakat himmelsbröd
Alternativ 2: Pastasallad m. dressing

Fredag: Alternativ 1: Gulasch m. kokt potatis
Alternativ 2: Quorn gryta m. kokt potatis

Salladsbuffé serveras varje dag

Välkomna!



**Skolmåltiderna Essunga kommun
Vecka 20**

Måndag: Alternativ 1: Falulåda m. ris
Alternativ 2: Rödbetsbiffar

Tisdag: Alternativ 1: Runemilen: Kycklingwok, serveras ute
Alternativ 2: Vegetarisk wok



Onsdag: Alternativ 1: Hot Cod m. bröd, potatismos & gurkmajonnäs
Alternativ 2: Grönsakssticks m. bröd

Torsdag: Alternativ 1: Linsoppa m. solrosbröd
Alternativ 2: Couscous sallad m. dressing

Fredag: Alternativ 1: Köttbullar & makaroner
Alternativ 2: Bouletter

Salladsbuffé serveras varje dag

Välkomna!