



**Skolmåltiderna Essunga kommun
Vecka 15 Hälsovecka**

Måndag: **Alternativ 1:** Paprikagraterad kyckling m. ris el. grönsakscouscous
Grillad paprika, lök & zucchini
Alternativ 2: Quorngratäng m. paprika

Tisdag: **Alternativ 1:** Krämig lasagne m. färskost
Rostade orientaliska morötter
Varma vaxbönor tricolore
Folkhälsorådet bjuder på frukt

Onsdag: **Alternativ 1:** Påskbuffé
Alternativ 2: Veg. påskbuffé

Torsdag: **Alternativ 1:** Currydoftande fisksoppa m. nybakat morotsbröd
Alternativ 2: Röd het linsoppa m. vitlök
Rostade rödbetor m. fetaost & solroskärnor

Fredag: **Alternativ 1:** Green burger m. picklad rödlök, potatismos & kall örtsås
Alternativ 2: Rostad blomkål m. örtekryddor & hackad dill
Ugnsstekt honungsmarinerad rödkål
Folkhälsorådet bjuder på frukt

Salladsbuffé serveras varje dag

Välkomna!